

Demensstrategi 2019-2023



Varde Kommune er en demensvenlig kommune.

Varde
Kommune





Indledning



Varde Kommune er en demensvenlig kommune. Det er vi for at skabe det bedste mulige liv for de, som rammes af demens og deres pårørende. Demens er en samlebetegnelse for over 200 forskellige sygdomme, der alle giver forskellige individuelle udfordringer. Derfor kræver demensindsatsen i Varde Kommune også muligheden for fleksible og individuelt tilpassede indsatser afhængig af sygdom, og af hvordan sygdommen arter sig.

Varde Kommune har den seneste årrække haft et særligt fokus på forbedring af demensområdet. Både internt i organisationen og i civilsamfundet. Formålet med denne strategi er at bygge videre på den udvikling, der allerede er sket, samt at skabe fokus på kontinuitet og forbedring i pleje, omsorg, behandling og rehabilitering.

Demensstrategien skal sætte retning og rammer for demensområdet i Varde Kommune i årene 2019-2023. Demensstrategien tager sit afsæt i Den Nationale Demenshandlingsplan 2025.

Bedre sygdomsforløb for mennesker med demens



I Varde Kommune arbejder vi for at tilbyde en god støtte og vejledning igennem hele forløbet med demenssygdommen. Vores medarbejdere følger borgeren gennem forløbet og er med til at iværksætte den rette indsats i rette tid.

For at kunne give den rette indsats i rette tid ønsker vi at øge vores fokus på tidlig opsporing. Tidlig opsporing sker ved, at kommunes medarbejdere får et særligt fokus på symptomerne, såvel som ved at civilsamfundet får et øget kendskab til demens og advarselstegnene for en demenssygdom. Information og åbenhed om demens er nøgleordene.

Tidlig udredning og diagnostisering er væsentligt for borgere med demens. I dag findes der ingen helbredende behandling mod demens, men der findes medicinsk behandling, som kan stoppe eller forsinke sygdommens udvikling. For nogle kan fysisk aktivitet have samme effekt. Vi ønsker derfor at fokusere på tidlig udredning og diagnostisering i samarbejde med praktiserende læger, for at personer med demens, kan få den rette hjælp og behandling.

Den rette hjælp iværksættes ud fra en tidlig helhedsorienteret omsorgs- og behandlingsplan, som ud over omsorg og behandling, omfatter rehabilitering og palliation. I omsorgs- og behandlingsplanen er der endvidere et særligt fokus på det relationelle forhold mellem den demensramte og fagpersonalet. Personer med demens trives godt med få personer, de er trygge ved. Det kræver et særligt fokus på kompetencer hos de medarbejdere, der skal være gennemgående personer omkring personen med demens.

De ressourcer som personer med demens har, skal være omdrejningspunktet for den helhedsorienterede omsorgs- og behandlingsplan. Personer med demens' ønsker og behov skal være i centrum. De skal understøttes af fagpersonalets viden om udviklingen i demenssygdommen. Varde Kommune vil udvikle på viften af aktivitets-tilbud, der skal bidrage til livskvalitet for mennesker med demens. Disse tilbud er bl.a. med til at sikre den rette træning og stimulering af hjernen med det formål at bevare den enkeltes funktions- og aktivitetsniveau længst muligt.

<https://www.alzheimer.dk/viden-om-demens/behandling-pleje-og-omsorg/medicinsk-behandling/>



MÅLSÆTNING:

Målsætningen er, at borgerne med demens oplever, at de har et meningsfuldt liv. For at kunne tilbyde indsatser på rette tidspunkt i sygdomsforløbet, ønsker Varde Kommune at sætte fokus på tidlig opsporing og udredning i samarbejde med de praktiserende læger i kommunen og civilsamfundet.

Når borgerne kommer i kontakt med Varde Kommune, tilbydes de en helhedsorienteret omsorgs- og behandlingsplan, som indeholder et rehabiliteringsaspekt og en stillingtagen til den palliative indsats. Vi ønsker, at borgerne, gennem deres sygdomsforløb, har kontakt til få, kompetente fagpersoner, som leverer en rettidig indsats gennem hele forløbet.

Bedre støtte til pårørende



Vi ved, at de pårørende også rammes, når en person bliver diagnosticeret med demens. Varde Kommune har derfor en lang række aflastnings- og støttetilbud til pårørende. Erfaringen viser dog, at en del pårørende ikke har muligheden for at varetage egne behov, når en nær rammes af demens.

Varde Kommune ønsker at blive bedre til at støtte de pårørende. Vi ønsker at klæde de pårørende på med viden og kompetencer til at varetage den opgave, det er at være pårørende, samt støtte dem i de juridiske og økonomiske anliggender, der opstår undervejs i sygdomsforløbet. Vi ønsker at støtte pårørende i at være noget for den demensramte længst muligt.

Det handler om passende muligheder for aflastning. Det handler om at understøtte erhvervsaktivitet for de pårørende, som er på arbejdsmarkedet. Det handler om at kunne opretholde fritidsaktiviteter og sociale netværk. Det er meget individuelt, hvad der virker aflastende for den enkelte. Det vil vi imødekomme med fleksible aflastningsmuligheder.



MÅLSÆTNING:

Vi ønsker at tilbyde individuel og fleksibel aflastning til pårørende. Det er meget individuelt, hvad man som pårørende oplever som aflastende. Derfor ønsker vi at tilbyde forskellige typer af aflastning.

Aflastning der giver den bedste mulighed for at lave aktiviteter alene, eller for at være en del af sociale fællesskaber, samt - for de som fortsat er på arbejdsmarkedet - at varetage sit job.

Kompetenceløft til personalet



Det er vigtigt at have de rette kompetencer til de rette opgaver. Derfor arbejder vi løbende på at uddanne personalet til at kunne varetage de pleje- og omsorgsopgaver, de møder.

Vi har et særligt fokus på opkvalificering af medarbejdere i metoden KRAP². KRAP er en metode, som har fokus på de pædagogiske kompetencer i mødet med en demensramt borger. Det giver fagpersonalet øgede kompetencer til at støtte borgeren i de udfordringer, borgeren oplever.

² KRAP er en forkortelse for Kognitiv, Ressourcefokuseret og Anerkendende Pædagogik. 450 medarbejdere skal igennem uddannelsen, hvilket svarer til ca. halvdelen af medarbejderne på ældreområdet. Medarbejderne har været igennem forløbet ved udgangen af 2019.

Det ønsker vi at videreføre frem mod 2023. Vi ønsker at udbrede KRAP, således at størstedelen af medarbejderne, der arbejder på ældreområdet, får KRAP-uddannelsen. Endvidere ønsker vi at have et særligt fokus på, at nyansatte og elever introduceres til metoden. På denne måde indarbejdes metoden som en arbejdskultur i organisationen.

Vi ønsker at have et særligt fokus på, at interne kompetencer udnyttes optimalt. Kompetencerne kan både omhandle demensfaglig viden, men i lige så høj grad øvrige sundhedsfaglige kompetencer. Ofte er der andre komplikationer i spil hos en person med demens end blot demens. Derfor er der behov for god tværfaglig sparring og koordinering mellem faggrupper. Dette ønsker vi at give et særligt fokus.



MÅLSÆTNING:

Målsætningen er at udbrede KRAP som en overordnet pædagogisk tilgang til arbejdet med demensramte. Både ved løbende at uddanne personalet, og ved at give nyansatte og elever en introduktion i KRAP-metoden.

Vi ønsker at styrke det tværfaglige arbejde, for at få allerede eksisterende ressourcer bedst muligt i spil.



MÅLSÆTNING:

Målsætningen er, at personer med demens og deres pårørende, føler, at de trygt kan færdes i deres nærområde og i lokalsamfundene. Derfor ønsker vi, at borgere i kommunen kender til demens og træder til med hjælp, når de møder en person med særlige behov for støtte. Vi ønsker at understøtte lokale virksomheder, offentlige institutioner med borgerrettede servicefunktioner samt frivillige foreninger i at blive demensvenlige.

Vi ønsker at udbrede pilotprojektet om at skabe demensvenlige lokalsamfund, således personer med demens og deres pårørende kan bo og leve hjemme længst muligt.

Det offentlige rum kan gøre det lettere for personer med demens at finde rundt, samt fjerne en del af de belastende bekymringer hos de pårørende. Derfor er en af målsætningerne at få demensvenlighed indtænkt i kommende byudviklingsplaner.



Tilgængeligt og inkluderende lokalsamfund



Varde Kommune ønsker som nævnt at være en demensvenlig kommune. Det indbefatter, at borgere i kommunen kender til demens og træder til med hjælp, når de møder en person med særligt behov for støtte.

Private virksomheder, så som butikker, transport-selskaber, behandlere, boligselskaber mv. har også et medansvar. Mange lokale virksomheder med borgerrettede servicefunktioner møder ofte personer med demens som en del af deres kundekreds. De kan hjælpe ved at støtte personen med demens i at kunne varetage daglige gøremål længst muligt hen i sygdommen. Det kan bidrage til at give personen med demens en oplevelse af, at have et selvstændigt og meningsfuldt liv.

Det samme gør sig gældende for offentlige institutioner med borgerrettede servicefunktioner, så som borgerservice, biblioteket mv. Varde Kommune ønsker derfor at støtte lokale virksomheder og offentlige institutioner i at blive demensvenlige.

Et væsentligt led i at skabe en demensvenlig kommune er, at lokalsamfundene og nærmiljøerne er med til at danne rammen om det trygge og meningsfulde liv for personer med demens og deres pårørende. I Skovlund-Ansager er borgere gået i gang med at lave "Danmarks første demensvenlige lokalsamfund". Et lokalsamfund hvor man har ekstra fokus på at hjælpe og støtte personer med demens og deres pårørende, og hvor lokalbefolkningen er med til at understøtte social inklusion og meningsfuldt indhold i livet – til trods for en demenssygdom.

Pilotprojektet i Skovlund-Ansager ønsker Varde Kommune at sprede til andre lokalsamfund og byer i kommunen. Det kræver engagement hos lokalbefolkningen og et bredt samarbejde med frivillige foreninger, virksomheder og offentlige institutioner.

Varde Kommune er geografisk Danmarks 5. største kommune. Befolkningstætheden er lav, hvilket kan være udfordrende for personer med demens, som har behov for støtte og hjælp i sin daglige færden i det offentlige rum.

Vi ønsker derfor at arbejde med mulighederne for at gøre offentlige rum i Varde og områdebyerne demensvenlige – demensvenlige på en måde, der også kan komme andre målgrupper til gavn.

Flere demens-indrettede boliger



Når man rammes af demens, kan det resultere i, at man får vanskeligere ved at navigere i fysiske rum. Derfor er demensvenlig indretning af boliger en væsentlig del af, at være en demensvenlig kommune.

Plejecentrene i Varde Kommune er allerede blevet gennemgået, og der er udarbejdet ideer til, hvordan vi kan gøre dem mere demensvenlige. Ændringerne er i gang med at blive implementeret. Arbejdet ønsker vi at fortsætte, således at samtlige plejecentre bliver indrettet demensvenligt – inde såvel som ude. Demensvenlig indretning bliver fremadrettet indtænkt i nybyggeri.

Også daghjemmene i kommunen skal gennemgås for gøre indretningen demensvenlig. Vi ønsker at understøtte borgernes muligheder for at indrette deres private boliger demensvenligt. Der kommer løbende ny viden på området. Denne viden ønsker vi at gøre tilgængelig for borgere i eget hjem.



MÅLSÆTNING:

Målsætningen er, at samtlige af kommunens plejecentre og daghjem skal være demensvenligt indrettet, og at nyeste viden om demensvenlig indretning af private boliger skal være tilgængelig for borgerne.

Understøt forskning og vidensdeling



Varde Kommune har igennem den periode, vi har arbejdet for at blive en demensvenlig kommune, gjort meget for at afprøve nye tiltag og initiere nye løsninger. I den forbindelse har vi formidlet vores viden og erfaringer på konferencer, til andre kommuner, interesseorganisationer og statslige styrelser. Dette ønsker vi at fortsætte med.

Vi ønsker endvidere at understøtte forskning, i det omfang det er relevant. I øjeblikket forskes der i vores uddannelsesiltag KRAP. Undersøgelsen vil være færdig i 2021, hvorefter resultaterne bliver offentligt tilgængelige.

Det er ikke kun ekstern vidensdeling, vi ønsker at bidrage til. Vi ønsker også at forbedre de interne muligheder for vidensdeling. Mange fagpersoner i kommunen ligger inde med meget viden og mange erfaringer, som kan komme mange til gavn. Der arbejdes for, at information spredes og nyttiggøres i organisationen.



MÅLSÆTNING:

Målsætningen er at dele den viden og de erfaringer med andre, som vi i Varde Kommune opbygger, med andre. Endvidere ønsker vi at understøtte forskning i relevant omfang. Internt skal vi forbedre mulighederne for vidensdeling mellem fagpersoner. Eksisterende viden skal spredes og nyttiggøres i organisationen.



**Varde
Kommune**

Bytoften 2, 6800 Varde
Telefon 79 94 68 00
vardekommune@varde.dk

www.vardekommune.dk