



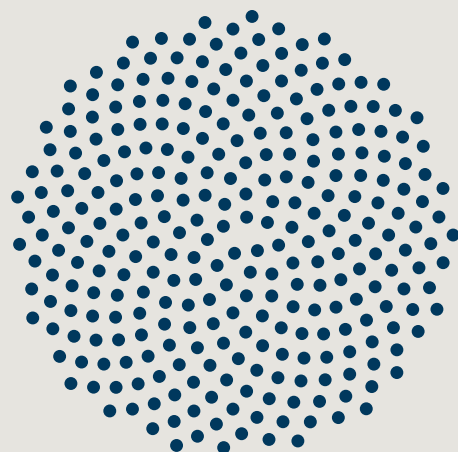
Varde  
Kommune



# Ydelseskatalog

## Børn og Familie

Revideret april måned 2020



# Indhold



## Tidlig forebyggelse, opsporing og indsats

- 6 Åben familierådgivning
- 7 Rådgivning og vejledning
- 8 §11-indsats ved Sundhedsplejen
- 9 De Utrolige år (DUÅ)
- 10 Forebyggende familierettede tilbud til børn og unge med særlig behov for hjælp og støtte
- 11 Pædagogisk støtte og praktisk hjælp i hjemmet
- 12 Spæd- og småbørnsindsats ved Sundhedsplejen
- 14 Aflastning
- 15 Fritidsfamilier
- 16 Samtalegruppe for børn af forældre med alkoholproblem
- 17 Cool Kids – Angstbehandlingsprogram
- 18 Familiebehandling
- 19 Samtalegruppe for børn med forældre med psykisk lidelse
- 21 At være debarn
- 22 Behandling rettet mod at styrke tilknytningen mellem barn og primær omsorgsperson

## Tilbud til forældre i forbindelse med barnets eller den unges anbringelse udenfor hjemmet

- 25 Støtteperson til forældre under barnets eller den unges anbringelse
- 26 Anden støtte til forældrene under barnets anbringelse
- 27 Samtalegruppe for forældre til anbragt barn eller ung
- 28 Støttet samvær
- 29 Overvåget samvær

## Tilbud særlig målrettet unge og deres familier

- 31 Behandlingsforløb med børn
- 32 Kontaktperson
- 34 Chilled – Angstbehandlingsprogram for unge
- 35 Forældrekurser
- 36 Behandling af den unges problemer
- 37 Behandling af den unge med misbrugsproblemer
- 38 Unge på Vej
- 40 Koordinator

## Undersøgelser og tests

- 43 Forældrekompetenceundersøgelse
- 44 Børnepsykologisk undersøgelse
- 45 Tilknytningsundersøgelse
- 46 Screening af symptomer hos børn og unge efter traumatisk oplevelse





# Indledning



Dette katalog fungerer som opslagsværk for kommunens socialrådgivere på Børn og Familieområdet, for medarbejdere på de sociale tilbud, der arbejder med udsatte børn og unge. Kataloget afspejler de forebyggende tilbud, der er/eller kan etableres via Varde Kommunes interne tilbud. Kataloget er ikke udtømmende, da der altid tages udgangspunkt i det enkelte barns individuelle behov. Det betyder, at tilbuddene er dynamiske og udvikles eller afvikles med udgangspunkt i børnene/de unge og deres familiers behov.

Gældende for samtlige tilbud er, at der ydes støtte til børn og unge i Varde Kommune, der har et særligt behov herfor, og herigennem er målet at sikre, at disse børn og unge kan opnå de samme muligheder for personlig udvikling, sundhed, skolegang og uddannelse som deres jævnaldrende.

Kataloget er inddelt i tre afsnit:

- Afsnit 1 beskriver de tilbud, som er gældende for enhver borger i Varde Kommune samt de tidlige forebyggende indsatser for børn og unge, der er vurderet omfattet af målgruppen til tilbud efter Servicelovens § 11.
- Afsnit 2 beskriver de forebyggende tilbud for børn og unge, der er vurderet omfattet af målgruppen til modtagelse af støtte jævnfør Servicelovens § 52. Det vil sige, at barnet eller den unge har et særligt behov for hjælp og støtte.
- Afsnit 3 beskriver de forebyggende tilbud målrettet unge, som er vurderet omfattet af målgruppen til støtte jævnfør Servicelovens § 52 og § 76. Det vil sige, at den unge har et særligt behov for hjælp og støtte.
- Afsnit 4 beskriver de undersøgelser og test, som kan etableres forud for eller sideløbende med de beskrevne tilbud.

# Tidlig forebyggelse, opsporing og indsats



I det kommende afsnit præsenteres Varde Kommunes tidlige indsatser efter Servicelovens § 11. § 11 giver mulighed for at sætte ind tidligt, inden problemerne i barnets, den unges eller familiens liv vokser sig store, og der bliver behov for mere omfattende støtte. Tilbuddene skal læses som et supplement til de tiltag, der ellers tilbydes i Sundhedsplejen, i Skoler og Dagtilbud, ved Psykologerne og de øvrige systemer under Børn og Familie.

# Åben familierådgivning



## BESKRIVELSE:

I Åben familierådgivning kan børn, unge og forældre henvende sig for råd og vejledning og korte samtaleforløb. Man henvender sig telefonisk til Åben familierådgivning. Der er mulighed for at være anonym. Samtalerne kan foregå både som personlige samtaler eller telefoniske samtaler.

## MÅLGRUPPE

Forældre med børn under 18 år bosat i Varde Kommune, som har brug for rådgivning i forhold til problemer, der bevirker, at barnet/den unge eller familien ikke trives. Tilbuddet er rettet mod forældre, hvor det på forhånd vurderes, at et afgrænset samtaleforløb er tilstrækkeligt til at hjælpe familien videre – hjælp til selvhjælp. Det betyder, at familier, hvor man har indledt eller påtænker at indlede en børnefaglig undersøgelse med henblik på en mere omfattende foranstaltning, som udgangspunkt ikke er indbefattet i målgruppen.

## FORMÅL

At bedre familiens trivsel og dermed forebygge

barnets eller den unges behov for mere indgribende foranstaltninger.

## INDHOLD

Der kan ydes rådgivning om problemstillinger, der har betydning for børns trivsel, f.eks.:

- Opdragelsesmetoder
- Hvem bestemmer hvad i en familie?
- Hvordan løser man konflikter i en familie?
- Hvordan forstår man hinanden?
- Hvordan taler man sammen?
- Hvordan håndterer man forældreansvar?
- Hvordan håndterer man teenage-problemstillinger?
- At være en sammenbragt familie
- Skilsmisse og/eller samværsproblematikker

# Rådgivning og vejledning



## MÅLGRUPPE

Alle børn og unge i alderen 0-18 år samt forældre, som kan have gavn af råd og vejledning omkring en konkret problemstilling, der vurderes til at kunne afhjælpes med en forebyggende indsats.

## FORMÅL

At sikre at en indsats iværksættes målrettet og hurtigt i forhold til tidlig opsporing og tidlig indsats, således problemstillingerne ikke udvikler sig.

## INDHOLD

En §11 indsats kan iværksættes efter en socialfaglig vurdering. Indsatsen skal have væsentlig betydning for barnets/den unges udvikling og trivsel. Barnets, den unges eller familiens problemstillinger skal være konkrete, afgrænsede og moderate.

Problemstillingerne kan f.eks. være

- Udvikling
- Adfærd
- Sundhedsforhold
- Fritidsforhold
- Venskaber
- Familieforhold

## OPFØLGNING

Varigheden på en tidlig og forebyggende indsats strækker sig over en kortere periode, typisk 1-3 mdr. Opfølgning forekommer løbende. I opfølgningen indgår en socialfaglig vurdering af, hvorvidt målene fortsat ses opfyldt via den tidlige indsats.

## Lovgrundlag

Lov om Social Service § 11, stk. 2.

## Lokalitet

Samtaler afholdes på Borgercenter Varde ved Børn og Familie, Frisvadvej 35, 6800 Varde

## Personale

Socialrådgivere

## Visitation

Åben rådgivning finder sted torsdag mellem 15.00-16.45. Familien retter selv henvendelse pr. tlf. 7994 7628 og viderestilles herfra til relevant fagperson.

## Lovgrundlag

Lov om Social Service § 11.3

## Personale

Socialrådgivere Borgercenter Varde, Frisvadvej 35, 6800 Varde

## Visitation og opfølgning

Sker via Børn og Familie - Myndighed



# §11-indsats ved Sundhedsplejen



## MÅLGRUPPE

Voksne, som overvejer graviditet, og vordende forældre, der har behov for støtte til at kunne drage den nødvendige omsorg for barnet og udføre den nødvendige pleje af barnet. Familier med spædbørn (0-1 år), hvor der er behov for støtte til/kontrol af forældrene i forhold til at drage den nødvendige omsorg for barnet og den nødvendige pleje af barnet. Forældrene støttes desuden i at danne sikker relation til barnet. Børnene er typisk 0-6 måneder.

## FORMÅL

At støtte familien i selv at blive i stand til at klare den nødvendige omsorg for - og pleje af - barnet. Enten selv eller med støtte fra netværk. I første omgang kan formålet være at afklare behovet for støtte og dets eventuelle omfang. Formålet kan også være kontrol af krav om omsorg, fastsat af myndighedsafdelingen.

## INDHOLD

- Styrkelse af barn/forældreforholdet
- Relationsdannelse
- Observation af forældre/barn-relationen
- Forældreroller
- Oplæring i pleje af - og omsorg for – barnet
- Kontrol af forældrekompetencer
- Simulationsdukke
- Marte Meo

Sundhedsplejen arbejder i hjemmet og inddrager de metoder, der er hensigtsmæssige for den enkelte familie.

## OPFØLGNING

Opfølgning og form aftales fra iværksættelse

# De Utrolige år (DUÅ)



## MÅLGRUPPE

De utrolige år er et tilbud til børnefamilier i alderen 3-7 år (DUÅ BASIC) og alderen 7-12 år (DUÅ SKOLEALDER), som har behov for særlig støtte, dvs. hvor der er bekymring for børnenes udvikling på kortere eller længere sigt. Det er en forudsætning, at familien ønsker at skabe forandring i deres familiemæssige forhold, og at det vurderes, at støtten vil kunne forbedre barnets trivsel.

## FORMÅL

- At styrke barnets udvikling og trivsel
- At sikre at forældrenes kompetencer styrkes, sådan at de kan tilgodese barnets behov
- At bevare familien samlet

## INDHOLD

Behandlingen har fokus på ros og positiv problemløsning i spillet mellem forældre og barn. Der anvendes videoklip, diskussioner, øvelser og hjemmeopgaver. Programmet løber over 1/2 år, hvor 10-14 forældre mødes en gang om ugen.

## OPFØLGNING

I samarbejde med forældrene og socialrådgiveren vurderes det løbende, om der sker udvikling/forandring i retning af fælles mål. Forinden behandlingen påbegyndes, besvarer forældrene et spørgeskema. Dette gentages ved forløbets afslutning. Derudover sker der opfølgning. Opfølgningen sker første gang senest efter 3 mdr. og herefter min. hver 6.mdr. Der er som oftest tale om langvarig støtte.

## Lovgrundlag

§11 stk. 3

## Lokalitet

Støtten ydes i familiens eget hjem.

## Personale

Sundhedsplejerskerne

## Visitation og opfølgning

Sker via Børn og Familie - Myndighed.

## Lovgrundlag

Lov om Social Service § 52.3.3 eller § 11

## Lokalitet

Frisvadvej 35, 6800 Varde

## Personale

Familiebehandlere (socialpædagoger/socialrådgivere med terapeutisk efteruddannelse) eller Socialrådgivere

## Visitation og opfølgning

Sker via Børn og Familie - Myndighed

# Forebyggende familie- rettede tilbud til børn og unge med særlig behov for hjælp og støtte



Dette afsnit beskriver de tilbud, der kan etableres, når det må anses for at være af væsentlig betydning af hensyn til et barns eller den unges særlige behov for støtte.

De enkelte tilbud har hver især et indbygget formål. Tilbuddene kan tilpasses individuelt og fra sag til sag. F.eks. kan et tilbud om støtte i hjemmet med henblik på at undgå anbringelse eller opnå hjemgivelse sammensættes, så der ydes et så omfattende og specialiseret tilbud, at det kan sammenlignes med et døgntilbud. Tilbuddene skal som sagt direkte modsvare barnets eller den unges behov og søge problemstillingerne løst og ikke kun mindsket.

Tilbuddene kan derfor tilbydes enkeltvis, i kombination med hinanden eller i forlængelse af hinanden. De forskellige typer af tilbud kan derfor godt anvendes samtidig.

# Pædagogisk støtte og praktisk hjælp i hjemmet



## MÅLGRUPPE

Vordende forældre og forældre med børn i alderen 0 - 17 år. Familier, hvor den børnefaglige undersøgelse viser, at forældrenes evner til at drage omsorg for deres børns udvikling og trivsel er utilstrækkelig uden støtte. Hjælpen ydes som praktisk hjælp og støtte i familien. Det vil ofte dreje sig om forældre med følgende problematikker:

- Umodne forældre
- Forældre med psykosociale problematikker
- Forældre med vanskeligheder i at skabe struktur og rammer for familielivet
- Forældre med sindslidelser – det forudsættes, at den sindslidende forælder har sygdomserkendelse
- Intellektuelt svage forældre
- Forældre med et svagt netværk

## FORMÅL

- At styrke barnets udvikling og trivsel
- At sikre at forældrene med støtte kan tilgodese barnets behov
- At kompensere på de strukturelle behov
- At bevare familien samlet
- At udvide og delagtiggøre familiens netværk
- At udvikle forældrenes sociale færdigheder relateret til forældrerollen
- Vordende forældre og forældre med børn i alderen 0-2 år med behov for specialiseret indsats.

## INDHOLD

Samarbejdet med familien tager afsæt i familiens ressourcer, erfaringer og ønsker for fremtiden kombineret med de opstillede mål i handleplanen og børnenes behov for omsorg, sådan at støtten fuldt ud er tilstrækkelig til at sikre barnets opvækst. Ofte er der behov for, at støtten agerer rollemodel, dvs. direkte ved at vise, hvordan forskellige situationer kan håndteres – i andre situationer kan hjælpen ydes som en vedligeholdelse af forældrenes udøvelse af forældreopgaven. Metoden spænder derved over at være samtalebaseret og praktisk anvisende. Det kan også dreje sig om støtte til: At børnene kommer til fritidsaktiviteter, lægebesøg, træning af familien til at tage på ture for at bryde en evt. isolation m.v. Opgaverne er mangeartede, idet det er den enkelte families behov, der bestemmer, hvordan opgaverne løses i tæt samarbejde med støtten. En kompenserende langvarig støtte med fokus på kontinuitet og stabilitet kan være det mest hensigtsmæssige, når hensynet til barnet på afgørende måde taler for en forebyggende indsats.

Der kan være behov for at ledsage forældrene til møder vedr. børnene. Offentlige og private netværk inddrages i udstrakt grad. Udvikling, inddragelse og delagtiggørelse af familiens netværk er et obligatorisk punkt i indsatsen. Støtten kan modtage kontrolopgaver fra socialrådgiveren, hvilket vil fremgå tydeligt af handleplanen.

Støtten skal ligeledes sikre tæt samarbejde med øvrige forvaltninger – bl.a. skoler og dagtilbud – for at sikre en sammenhængende indsats og samarbejde med jobcentret med fokus på at støtte forældrene i at blive en del af arbejdsmarkedet

## OPFØLGNING

Når der ydes praktisk pædagogisk støtte i hjemmet, er der i særlig høj grad behov for, at der kan støttes op om familien på de arenaer, hvor barnet kommer. Det forventes, at effekten af forældre-støtten skal kunne ses på andre områder af barnets liv. Varigheden af støtten kan variere fra nogle få måneder til flere år, og tilstedeværelsen af en familiekonsulent kan ligeledes variere fra flere timer dagligt til et besøg 1-2 timer en gang om ugen eller hver 14. dag. Socialrådgiveren vurderer løbende, om barnet udvikler sig i retning af handleplanens formulerede mål, og dette er bestemmende for varigheden af forløbet. Opfølgningen sker første gang senest efter 3 mdr. og herefter min. hver 6.mdr.

## Lovgrundlag

Lov om Social Service § 52.3.2

## Lokalitet

Støtten ydes primært i familiens hjem, og når børnene er hjemme. Støtten kan både finde sted på hverdage og i weekender i tidsrummet mellem kl. 6 - 22. Støtte i weekender bevilges særskilt og efter aftale med teamlederen.

## Personale

Familiekonsulenter (social, sundheds eller pædagogisk uddannelse)

## Visitation

Sker via Børn og Familie – Myndighed

# Spæd- og småbørns-indsats ved Sundhedsplejen



En støtte via spædbørns- og småbørnsindsats har til formål at skabe kontinuitet, stabilitet og alderssvarende udvikling hos barnet. Samarbejdet med forældrene tager afsæt i familiens ressourcer kombineret med barnets behov for omsorg, sådan at støtten fuldt ud er tilstrækkelig til at sikre barnets opvækst.

## MÅLGRUPPE

Vordende forældre og forældre med børn i alderen 0-2 år, hvor den børnefaglige undersøgelse viser, at forældrenes kompetencer til at drage omsorg for barnets udvikling og trivsel er udfordret eller åbenlys utilstrækkelig – dog uden fagligt grundlag for anbringelse af barnet.

Det vil ofte dreje sig om forældre med en kombination af komplekse problematikker, bl.a.

- Forældre med umoden adfærd og/eller impulsstyret adfærd
- Forældre med psykosociale problematikker
- Forældre med sindslidelser og /eller traumer – muligvis uden sygdomserkendelse
- Forældre med intellektuelle problemer
- Forældre med svagt netværk
- Forældre med misbrugsproblemer – der kan være behov for at arbejde med erkendelse af og motivation for ophør af misbrug
- Forældre i subkulturer, eks. kriminalitetsmiljøer – der kan være behov for at arbejde med motivation for at danne nyt netværk.
- Forældre med ringe eller manglende erkendelse af problematikernes omfang og forældre, som yder modstand mod samarbejdet med kommunen.

## FORMÅL

- At styrke og sikre forældrenes tilknytning under graviditeten.
- At sikre barnets trivsel og udvikling gennem et

støttende og udviklende forløb med familien.

- At sikre, at barnet får et sundt tilknytningsmønster samt sikre optimering af forældrenes mentaliseringssevne.
- At bevare familien samlet, så længe dette tilgodeser barnets behov.

## INDHOLD

En individuel tilrettelagt indsats med en kombination af forskelligartede opgaver. Indsatsen tager udgangspunkt i de vordende forældres eller forældrenes problematikker og er massiv, fleksibel og kan variere i omfang.

I ethvert forløb vil der indgå hyppige opfølgninger med Børn og Familie – Myndighed, herunder skal der bl.a. ske kontinuerlig vidensdeling samt hurtig justering i indsats, herunder justering af timeforbrug; omlæggelse af besøgstider, yderlig involvering af psykologfaglig og/eller sundhedsfaglig ekspertise.

I ethvert forløb skal der ske hyppig skriftlig tilbagemelding til Børn og Familie – Myndighed, herunder skal der bl.a. ske beskrivelser af arbejdsopgaver i hjemmet; metodevalg, vurdering af udviklingspotentiale samt risikovurdering.

Omfanget varierer med udgangspunkt i det enkelte barns behov.

Herudover kan andre tiltag eksempelvis være:

- Undervisning og støtte i forhold til barnets udvikling – herunder både praktiske opgaver omkring pleje af barnet samt også i forhold til følelsesmæssig tilknytning.
- Støtte i forhold til og støtte kontakt til øvrige netværk, herunder både privat og professionelt netværk (jobcenter, sygehus, psykiatri, dagtilbud o.l.).

Støtten retter sig mod forældreopgaven – der vil således altid foreligge en udredning af forældrenes ressourcer og barrierer med det formål at etablere en støtte, som direkte modsvarer forældrenes behov. Ligeledes vil en udredning sikre, at der handles rettidigt og formålstjenstligt på barnets behov for sikker udvikling og trivsel.

I de tilfælde hvor forældrekompetencerne ikke modsvare barnets behov, og hvor der ikke kan sikres udvikling heraf, og hvor barnets trivsel og udvikling vurderes truet, vil indsatsen rette sig mod barnet, således barnet modtager tilstrækkelig omsorg.

Opgaverne er derfor mangeartede i forhold til både at, observere, støtte og undervise.

En væsentlig del af indsatsen vil indbefatte et udvidet samarbejde og koordinering med øvrige relevante fagpersoner omkring familien både internt og eksternt, monofagligt såvel som tværfagligt.

## OPFØLGNING

Særligt i denne målgruppe er der behov for tæt opfølgning.

I samarbejde med forældrene og øvrige samarbejdspartnere vurderer myndighed løbende, om der sker tilstrækkelig udvikling; om barnets behov tilgodeses tilstrækkeligt; om indsatsen er tilstrækkelig, eller om der skal ske yderligere tiltag – i yderste konsekvens om barnets udvikling er truet, og der vurderes behov for anbringelse af barnet uden for hjemmet. Fokuspunktet vil således være, om familien besidder eller kan udvikle tilstrækkelige forældrekompetencer på kort og på lang sigt. Myndighed vurderer ligeledes, om der sker tilstrækkelig udvikling, og om der er sket opfyldelse af relevante mål i handleplanen.

## Lovgrundlag

Lov om Social Service § 52.3.2

## Lokalitet

Støtten ydes primært i familiens hjem, og når børnene er hjemme. Støtten kan finde sted på hverdage i tidsrummet mellem kl. 8-18. Støtte i weekender bevilges særskilt og efter aftale med teamlederen.

## Personale

Sundhedsplejerske med særlige kompetencer inden for tilknytning.

## Visitation

Sker via Børn og Familie - Myndighed



# Aflastning



## MÅLGRUPPE

Tilbud til børn i alderen 4-12 år, som grundet sociale omstændigheder har brug for aflastning. Børnene kommer ofte fra familier med komplekse problemstillinger, og barnet har brug for et ophold i forudsigelige og trygge rammer.

## FORMÅL

Børn og unge tilbydes et frirum i et relevant tilbud i en godkendt aflastningsfamilie.

## INDHOLD

Aflastningsfamilier vil som udgangspunkt inddrage børnene som en naturlig del af deres hverdagsliv og vil derigennem give børnene mulighed for at skabe nye relationer og tilknytning. Ydermere vil børnene få en værdifuld indsigt og viden om, hvordan en familiestruktur også kan fungere.

Aflastningstilbuddet kan også baseres på børnegrupper, hvor en lille gruppe jævnaldrende børn sammen mødes i et aflastningstilbud. Tilbuddene veksler mellem sociale aktiviteter og fritidsaktiviteter.

# Fritidsfamilier



## MÅLGRUPPE

Børn under 18 år, hvor den børnefaglige undersøgelse viser, at forældrenes evner til at drage omsorg for børnenes udvikling og trivsel er utilstrækkelig uden støtte. Det vil ofte dreje sig om forældre med følgende problematikker:

- Umodne forældre
- Forældre med psykosociale problematikker
- Forældre med sindslidelser – det forudsættes, at den sindslidende forælder har sygdomserkendelse
- Intellektuelt svage forældre med svagt netværk

Tilbuddet henvender sig til børn i alderen 6-12 år. Der er tale om børn, som i deres funktion og trivsel bærer præg af forældrenes begrænsede ressourcer f.eks.

- Massive trivselsproblemer
- Sociale og emotionelle vanskeligheder
- Børn, som er truet i deres adfærdsmæssige og personlige udvikling, grundet utilstrækkelig omsorg i deres familie.

## FORMÅL

- At styrke barnets udvikling og trivsel
  - At sikre at forældrene med støtte kan tilgodese barnets behov
  - At bevare familien samlet
  - At supplere forældrene og ikke erstatte dem.
- Formålet med visitering til fritidsfamilier er at sikre børnenes udvikling fagligt, følelsesmæssigt og socialt samt bevare deres tilknytning til forældrene og lokalmiljøet.

## INDHOLD

Indsatsen foregår og varetages i fritidsfamiliens hjem. Fritidsfamilien skal varetage børnenes basale behov såsom bad, tøjvask, madpakke, tandlæge, frisør, lektiehjælp mv. Ligeledes har fritidsfamilien kontakten til skole og SFO og støtter barnet til deltagelse i fritidsaktiviteter, sådan at barnet udvikler og bevarer en tilknytning til lokalmiljøet. Barnet opholder sig ved fritidsfamilien på alle hverdage efter skoletid og indtil ca. kl. 19 hvor fritidsfamilien bringer barnet hjem til biologisk familie. Der kan desuden etableres en aflastningsordning i forbindelse med weekend og ferier. Ved særligt opstået behov kan barnet i en kortere periode have døgnophold i fritidsfamilien.

## OPFØLGNING

Når familien tilbydes støtte i form af en fritidsfamilie, er der i særlig høj grad behov for, at forældrene støttes i samarbejdet med fritidsfamilien. Ligeledes er der i høj grad behov for, at barnet støttes i de arenaer, hvor barnet kommer. Det forventes, at effekten af fritidsfamilien skal kunne ses på andre områder af barnets liv. Varigheden af støtten kan vare op til flere år. Socialrådgiveren vurderer løbende, om barnet udvikler sig i retning af handplanens formulerede mål, og dette er bestemmende for varigheden af forløbet. Opfølgningen sker første gang senest efter 3 mdr. og herefter min. hver 6.mdr.

## Lovgrundlag

Lov om Social Service § 52, stk. 3. nr. 5.

## Personale

Godkendte aflastnings-plejefamilier. Aflastning kan også etableres i familiens eget netværk.

## Visitation og opfølgning

Sker via Børn og Familie - Myndighed.



## Lovgrundlag

Lov om Social Service § 52.3.5

## Lokalitet

Støtten ydes i fritidsfamiliens hjem

## Personale

Godkendte aflastningsfamilier

## Visitation og opfølgning

Sker på baggrund af visitationsteamets afgørelse, herefter fra Socialrådgiveren i Børn og Familie - Myndighed

# Samtalegruppe for børn af forældre med alkoholproblem



## MÅLGRUPPE

Grupperne henvender sig til børn mellem 8-12 år, som har en forældre, der har eller har haft et alkoholproblem. Der kan maks. være 6 børn i en gruppe.

## FORMÅL

At sikre barnets trivsel og møde ligestillede børn i en lignende livssituation.

## INDHOLD

Børnene tilbydes et frirum, hvor der er mulighed for:

- At møde ligestillede
- At få tilført en viden om alkoholproblematikker
- At få hjælp til at begå sig i en svær hverdag

Det bærende princip i børnegruppen er "børn hjælper børn", og hvert enkelt barn bliver givet mulighed for at tale om sin dagligdag og få hjælp til at handle i en ofte svær hverdag.

## OPFØLGNING

Sammen med familien, socialrådgiveren og øvrige relevante samarbejdsparter vurderes det løbende, om der sker udvikling/forandring i retning af de fælles mål, og dette er bestemmende for varigheden af forløbet. Opfølgningen sker første gang senest efter 3 mdr. og herefter min. hver 6. mdr. Ved afslutning af børnegruppen udarbejdes en skriftlig evaluering af forløbet – da samtalerne i børnegruppen er fortrolige, omhandler evalueringen en status på forløbet.

# Cool Kids - og andre angstbehandlingsprogrammer



## MÅLGRUPPE

Cool Kids er et tilbud til børn i alderen 6-12 år, som lider af angst eksempelvis generaliseret angst, separationsangst, panikangst, social fobi og enkelt fobi.

## FORMÅL

Målet er at lære børn og deres forældre måder at håndtere angsten på.

## INDHOLD

Forældrene fungerer som aktive coaches for barnet i forløbet. Udover at forældrene fungerer som coaches for barnet, tilegner forældrene sig også færdigheder i forhold til at håndtere eventuel egen angst. Behandlingen består af 10 sessioner, som strækker sig over ca. 4-5 måneder. En session varer 1,5 time og er knyttet til et bestemt tema.

Der vil være mulighed for sammensætning af gruppetilbud.

## Lovgrundlag

Lov om Social Service § 52.3.3

## Lokalitet

Samtalerne finder sted på Lysningen 13, Borgercenter Varde, Frisvadvej 35, 6800 Varde eller en anden lokalitet afstemt efter gruppens behov.

## Personale

Opgaven varetages af familiebehandlere. (socialpædagoger/socialrådgivere med terapeutisk efteruddannelse eller psykologer)

## Visitation

Sker via Børn og Familie - Myndighed



## Lovgrundlag

Lov om Social Service § 52.3.3

## Lokalitet

Samtalerne finder sted på Lysningen 13, 6800 Varde

## Personale

Psykologer og familiebehandlere (socialpædagoger/socialrådgivere med terapeutisk efteruddannelse)

## Visitation

Sker via Børn og Familie - Myndighed



# Familiebehandling



## BESKRIVELSE

Behandlerteamet yder familiebehandling eller behandling af barnets problemer. Behandlingen er en forebyggende dagbehandlingsforanstaltning for børnefamilier i Varde Kommune og foregår ambulant enten i Lysningen, i familiens eget hjem eller på Borgercenter Varde på hverdage. Stedet vælges af familien efter den første kontakt. Behandlerteamets metoder og tænkning er relations – og ressourcerorienteret. Støtten tager udgangspunkt i en anerkendende tilgang til familien. Samarbejdet med familien tager afsæt i familiens ressourcer, erfaringer og ønsker for fremtiden kombineret med de opstillede mål i handleplanen.

## MÅLGRUPPE

Familiebehandling er et tilbud til børnefamilier med børn i alderen 0-18 år, som har særlig behov for støtte, dvs. hvor der er bekymring for børnenes udvikling på kortere eller længere sigt. Det er en forudsætning, at familien ønsker at skabe en forandring i deres familiemæssige forhold, og at det vurderes, at støtten vil kunne forbedre barnets trivsel. Forældre med svære psykiske lidelser eller misbrug er ikke omfattet af tilbuddet.

Psykologerne og familiebehandlere og behandlere tilbyder behandling i form af vejledning til forældre, som føler sig udfordret i forhold til børn med psykiske, sociale og/eller psykiatriske problemstillinger f.eks. børn i trivselsvanskeligheder og børn med følelsesmæssige og/eller sociale vanskeligheder.

Psykologernes indsats kan bestå i psykoedukation (undervisning om en problemstilling), rådgivning og vejledning rettet mod både barnet og familien omkring barnet. Endvidere kan indsatsen rette sig mod at øge mentaliseringskompetencen (evne til at kunne aflæse og forestille sig andres tanker og handlinger) i familiesystemet.

## FORMÅL

- At styrke barnets udvikling og trivsel
- At sikre at forældrene med støtte kan tilgodese barnets behov
- At bevare familien samlet

## INDHOLD

Indsatsen tager udgangspunkt i familiens aktuelle ressourcer og vanskeligheder samt børnenes behov. Familiens vanskeligheder kan være af psykosocial art eller dreje sig om samspejlet i familien. Problemerne kan f.eks. dreje sig om opdragelsesformer, familiens kommunikation, konflikter mellem forældrene indbyrdes eller i forhold til børnene eller særlige udfordringer foranlediget af psykiatrisk lidelse i familiesystemet.

## OPFØLGNING

Sammen med familien, socialrådgiveren og øvrige relevante samarbejdspartner vurderes det løbende, om der sker udvikling/forandring i retning af de fælles mål, og dette er bestemmende for varigheden af forløbet. Opfølgningen sker første gang senest efter 3 mdr. og herefter min. hver 6. mdr.

## Lovgrundlag

Lov om Social Service § 52.3.3

## Lokalitet

Samtalerne finder sted på Lysningen 13, 6800 Varde eller i familiens eget hjem

## Personale

Psykologer og familiebehandlere (socialpædagoger/ socialrådgivere med terapeutisk efteruddannelse)

## Visitation

Sker via Børn og Familie - Myndighed

# Behandlingsforløb med børn



## MÅLGRUPPE

Børn i alderen 3 - 18 år, hvor myndighedsrådgiveren har vurderet, at der er behov for en behandlingsindsats. Det kan være børn, som har været udsat for belastende oplevelser/trauma, eller børn, der i deres adfærd viser tegn på psykisk ubalance og mistrivsel.

## FORMÅL

At barnet eller den unge får hjælp til at få bearbejdet de oplevelser, der synes at blokere for en positiv udvikling. På baggrund af en børnefaglig undersøgelse eller allerede udførte børnepsykologiske undersøgelser/tilknytningsundersøgelser fokuseres der i behandlingsforløbet på bearbejdning af de problemstillinger, der synes at blokere for udviklingen af barnet i trivsel. I relevant omfang kan forældrene eller andre omsorgspersoner/netværkspersoner inddrages i behandlingsforløbet.

## INDHOLD

I samarbejde med familien sætter myndighedsrådgiveren et mål for indsatsen - et mål, der afspejler barnets behov. Indsatsen vil som oftest bestå af samtaler og/eller legeterapeutiske forløb, der er tilpasset barnets alder og behov. De legeterapeutiske forløb kan tage udgangspunkt i forskelligt legemateriale, der benyttes til at belyse og bearbejde væsentlige problemstillinger. Dette sker med henblik på, at barnet kan forstå sig selv og sine oplevelser og relationer på nye måder og får øje på nye handlingsstrategier. Tilbuddet kan ligeledes etableres som gruppetilbud.

## OPFØLGNING

I samarbejde med forældrene, myndighedsrådgiveren og øvrige relevante samarbejdspartnere vurderes det løbende, om der sker udvikling/forandring i retning af de fælles mål, og dette er bestemmende for varigheden af forløbet. Der laves opfølgning/status jf. myndighedsrådgiverens ønsker.

## Lokalitet

Samtalerne og legeterapien foregår på Borgercenter Varde, Frisvadvej 35, 6800 Varde.

## Personale

Psykologerne

## Visitation og opfølgning

Sker via Børn og Familie - Myndighed



# Samtalegruppe for børn med forældre med psykisk lidelse



## MÅLGRUPPE

Grupperne henvender sig til børn mellem 8-12 år, som har en forældre eller søskende, der har haft eller lider af en psykisk sygdom. Der er ingen søskende i gruppen. Der skal minimum være 4 børn, og der kan maks være 6 børn i en gruppe.

## FORMÅL

At sikre barnets trivsel og mødeigestillede børn i en lignende livssituation.

## INDHOLD

- Børnene tilbydes et frirum, hvor der er mulighed for
- At møde ligestillede
  - At få tilført øget viden om sindslidelser
  - At få hjælp til at imødegå og begå sig i en svær hverdag

Det bærende princip i børnegruppen er, at "børn hjælper børn" og hvert enkelt barn får mulighed for at tale om deres dagligdag og få hjælp til at handle i en svær situation med en forælder med psykisk lidelse.

## OPFØLGNING

Sammen med familien, socialrådgiveren og øvrige relevante samarbejdsparter vurderes det løbende, om der sker udvikling/forandring i retning af de fælles mål, og dette er bestemmende for varigheden af forløbet. Opfølgningen sker første gang senest efter 3 mdr. og herefter min. hver 6. mdr. Ved afslutning af børnegruppen udarbejdes en skriftlig evaluering af forløbet – da samtalerne i børnegruppen er fortrolige, omhandler evalueringen en status på forløbet.

## Lovgrundlag

Lov om Social Service § 52.3.3

## Lokalitet

Samtalerne finder sted på Lysningen 13, 6800 Varde

## Personale

Gruppen ledes af 2 familiebehandlere (socialpædager/socialrådgivere med terapeutisk efteruddannelse eller psykologer)

## Visitation

Sker via Børn og Familie - Myndighed

# At være delebarn



## MÅLGRUPPE

Gruppen er for drenge og piger i alderen 8-12 år, hvor skilsmisseproblematikken er aktuel. Gruppen aldersopdeles i alderen 8 til 10 år og 10 til 12 år. Der vil være plads til 6 børn, og gruppen kører i en begrænset periode på 12 sessioner. Søskende er ikke i den samme gruppe. Gruppen mødes en gang ugentligt i 2 timer.

## FORMÅL

- At børn møder andre børn med det vilkår, at mor og far er skilt.
- At give børnene en viden om, hvordan det kan opleves at være skilsmissebarn med vilkår, som de ikke kan ændre på.
- Mulighed for at give børnene en tryk oplevelse af ikke at være alene med de følelser, der opstår i forbindelse med en skilsmisse.
- At børnene kan give og modtage sparring fra andre børn.
- At børnene vil kunne få svar på eventuelle spørgsmål.

Eksempler på temaer fra gang til gang med afsæt i bogen "Mit liv som delebarn":

- Kærlighed (Når mor og far holder op med at elske hinanden – kan de så også holde op med at elske mig?)
- Skyld
- Skam
- Angst
- Vrede
- Savn
- Ny familie/bonusfamilie

Når gruppen starter, indkalder de to ledere af gruppen børn, forældre, og socialrådgiver til informationsmøde. På mødet informeres om gældende regler, formål, praktiske oplysninger og aftaler om tid, sted, transport og andre samarbejdsaftaler med hjemmet.

## OPFØLGNING

Sammen med familien, socialrådgiveren og øvrige relevante samarbejdsparter vurderes det løbende, om der sker udvikling/forandring i retning af de fælles mål, og dette er bestemmende for varigheden af forløbet. Opfølgningen sker første gang senest efter 3 mdr. og herefter min. hver 6. mdr. Ved afslutning af gruppen udarbejdes en skriftlig evaluering af forløbet – da samtalerne i gruppen er fortrolige, omhandler evalueringen en status på forløbet.

## Lovgrundlag

Lov om Social Service § 52.3.3

## Lokalitet

Samtalerne finder sted på Lysningen 13 eller Borgercenter Varde, 6800 Varde

## Personale

Gruppen ledes af psykologer eller familiebehandlere (socialpædager/socialrådgivere med terapeutisk efteruddannelse)

## Visitation og opfølgning

Sker via Børn og Familie - Myndighed

# Behandling rettet mod at styrke tilknytningen mellem barn og primær omsorgsperson



## MÅLGRUPPE

Børn, der oplever følelsesmæssige og relationelle vanskeligheder - vanskeligheder, som rådgiveren vurderer, kan blive afhjulpel ved at barnet og den primære omsorgsperson arbejder med at etablere en stærkere tilknytning.

## FORMÅL

Behandling ud fra Theraplay® principper har til formål at styrke tilknytningen mellem primær omsorgsgiver og barn gennem glædesfyldt samspil og leg.

Theraplay® skaber en følelsesmæssig forbindelse mellem omsorgsgiver og barn, der giver en oplevelse af, at relationer både kan være positive og givende. Gennem oplevelserne i Theraplay® er det muligt at reorganisere og modne de hjernestrukturer, som har afgørende betydning for, at man kan begå sig socialt, herunder evnen til at mentalisere og affektregulere.

## INDHOLD

Theraplay® er baseret på de naturlige mønstre af sunde interaktioner mellem omsorgsgiver og barn. Inden behandlingen påbegyndes, afholdes der en

indledende samtale med de primære omsorgsgivere, og de udfylder et selvrapporteringsskema omkring deres oplevelse af barnets adfærd (ECBI). Herefter laves der en Marschak Interaction Method (MIM-test). MIM er struktureret teknik til at observere og vurdere interaktionen mellem omsorgsperson og barn. Analysen af MIM fungerer som en vejledning for terapeuten i forhold til hvilke dimensioner, der bør fokuseres særligt på i Theraplay behandlingen. Omsorgsgiverne inviteres efterfølgende til en feedback-session omkring resultaterne fra MIM og herefter påbegyndes terapien.

De voksne omkring barnet har en afgørende rolle i behandlingsforløbet. I de første sessioner vil terapeuten være den mest aktive i samspillet med barnet, mens omsorgsgiveren indtager en observerende rolle, men gradvist byttes der om på disse roller, så omsorgsgiver indtager den aktive og behandlende rolle over for barnet i terapien. Ved behandlingens afslutning genudfyldes skemaet omkring den indledningsvise problematik i familien (ECBI), og der kan foretages en ny MIM-test, der illustrerer den positive udvikling i familiens indbyrdes relationer.

## Lovgrundlag

Lov om Social Service § 52.3.3

## Lokalitet

Lysningen 13, 6800 Varde

## Personale

Psykolog eller familiebehandler med efteruddannelse i terapi ud fra Theraplay® principper.

## Visitation

Sker via Børn og Familie - Myndighed



# Tilbud til forældre i forbindelse med barnets eller den unges anbringelse uden for hjemmet



Dette afsnit beskriver tilbud målrettet forældre bosiddende i Varde Kommune, som har et barn anbragt. Tilbuddene fungerer som støttetilbud under barnets anbringelse såvel som under hjemgivelse af barnet.

# Støtteperson til forældre under barnets eller den unges anbringelse



## MÅLGRUPPE

Forældre bosiddende i Varde Kommune, som har et barn anbragt.

## FORMÅL

At sikre, at forældrene får den relevante og fornødne støtte til udførelse af deres forældrerolle under barnets anbringelse.

## INDHOLD

Det er først og fremmest støttepersonens opgave at lytte og være der for at støtte forældrene. En støtteperson til forældrene kan være med til at dække de behov, som forældrene har under barnets anbringelse og kan dermed også være med til at styrke forældrenes samarbejde og involvering i arbejdet omkring barnet.

Støttepersonen skal give forældrene modspil, hjælpe med udredning af spørgsmål i forhold til den måde, det offentlige system fungerer på, hjælpe med forberedelse og evaluering af møder og hjælpe med at læse og forstå skriftligt materiale vedrørende anbringelsen. Det er vigtigt af hensyn til forældrene, at støtteordningen gøres så fleksibel som mulig. Støttepersonen kan medvirke til, at forældrene bliver støttet i at blive afklaret i forhold til anbringelsen.

Under anbringelsen kan forældrene få hjælp af støttepersonen til at forbedre deres forældreskab, herunder at fastholde kontakten til barnet. Herudover kan en støtteperson bidrage til at støtte forældrene på en række andre punkter, f.eks. i forhold til at løse de problemer, der har været medvirkende til, at barnet eller den unge måtte anbringes uden for hjemmet.

Støttepersonen tildeles i forbindelse med anbringelsen - det vil sige fra det tidspunkt, hvor en anbringelse af barnet kommer på tale. Støttepersonen kan fortsætte i en kortere periode efter en evt. hjemgivelse. Tilbuddet om en støtteperson er et stående tilbud under barnets anbringelse.

Det er vigtigt;

- At det er et tilbud, som forældrene til anbragte børn frit kan vælge
- At forældre selv kan vælge den konkrete støtteperson
- At støttepersonen er uafhængig af forvaltningen/kommunen
- At støttepersonen er fleksibel
- At støttepersonen har en videnskabelig og personlig baggrund i forhold til de krav, der bør stilles til en støtteperson.

## Lovgrundlag

Lov om Social Service § 54.

## Lokalitet

Støtten foregår som oftest i familiens hjem og ved møder med familiens socialrådgiver samt på barnets anbringelsessted.

## Personale

Det er altid uvildige personer, som varetager støtteopgaven f.eks. frivillige tilknyttet en frivillighedsforening. Forældrene kan selv have et konkret ønske om en støtteperson, hvilket i udstrakt grad imødekommes. Opgaven kan dog ikke varetages af familiemedlemmer eller andre i familiens nære netværk.

## Visitation

Sker via Børn og Familie - Myndighed



# Anden støtte til forældrene under barnets anbringelse



## MÅLGRUPPE

Forældre bosiddende i Varde Kommune, som har et barn anbragt.

## FORMÅL

At sikre, at forældrene får den relevante og fornødne støtte til udfyldelse og udvikling af deres forældrerolle under barnets anbringelse.

## INDHOLD

Når et barn eller en ung anbringes, skal der samtidig tages stilling til og træffes afgørelse om, hvorvidt forældrene har behov for støtte, og i givet fald hvad denne støtte skal bestå af. Støtte til forældrene skal så vidt muligt medvirke til at løse de problemer, som har været årsag til anbringelsen med henblik på at støtte forældrene i at varetage omsorgen for barnet eller den unge ved en eventuel hjemgivelse eller i at have samvær med barnet eller den unge under anbringelsen. Uanset om der er mulighed for, at forældrene på sigt kan varetage omsorgen for barnet eller den unge, og barnet

eller den unge dermed vil kunne hjemgives, spiller forældrene en vigtig rolle for barnet eller den unge. Støtten kan derfor også iværksættes med henblik på at støtte forældrene i at have samvær med barnet eller den unge eller på anden måde bidrage til at sikre en positiv udvikling for barnet eller den unge.

Denne støtte kan bestå af de øvrige interne tilbud i Varde Kommune f.eks. familiebehandling, forældrekurser, -programmer eller lignende eller økonomisk støtte. Desuden vil der være en opmærksomhed på, om der bør ydes støtte efter anden lovgivning f.eks. om alkoholbehandling, en arbejdsmarkedsindsats eller andet, der kan medvirke til, at forældrene kan støttes til at spille en positiv rolle for barnet.

Afgørelse om støtte skal altid ske under hensyntagen til muligheden for, at støtten kan bidrage til at barnet eller den unge udvikler sig positivt.

## Lovgrundlag

Lov om Social Service § 54, stk. 2

## Lokalitet

Støtten foregår som oftest i familiens hjem.

## Personale

Socialpædagoger/socialrådgivere med terapeutisk efteruddannelse, psykologer, anden social/sundhedsfaglig uddannet personale.

## Visitation

Sker via Børn og Familie - Myndighed

## Opfølgning

Ved iværksættelse af støtte jf. § 54, stk. 2 iværksat jf. § 52 stk. 3 nr. 2, 3, 4, 6, 9 sker opfølgningen første gang senest ved 3 mdr. Derefter min. hver 6 mdr. Opfølgningen sker jf. forældrenes særskilte handleplan sammenholdt med barnets handleplan.

# Samtalegruppe for forældre til anbragt barn eller ung



## MÅLGRUPPE

Grupperne henvender sig til forældre til anbragte børn. Der kan max være 6 forældre i en gruppe.

## FORMÅL

At sikre, at forældre modtager hjælp og støtte til udvikling af forældrerollen både under den fortsatte anbringelse af barnet og under en evt. hjemgivelse af barnet.

## INDHOLD

Forældrene tilbydes et frirum, hvor der er mulighed for

- At møde ligestillede
- At få hjælp til at imødegå og begå sig i en svær hverdag
- At få hjælp til udvikling af forældreopgaven

Det bærende princip i forældregruppen er, at "forældre hjælper forældre" hvor hver enkel forælder får mulighed for at tale om sin dagligdag og får hjælp til at handle i en svær situation.

## OPFØLGNING

Sammen med forældrene, socialrådgiveren og øvrige relevante samarbejdsparter vurderes det løbende, om der sker udvikling/forandring i retning af de fælles mål, og dette er bestemmende for varigheden af forløbet. Opfølgningen sker første gang senest efter 3 mdr. og herefter min. hver 6. mdr.

## Lovgrundlag

Lov om Social Service § 52.3.3

## Lokalitet

Samtalerne finder sted på Lysningen 13, Borgercenter Varde eller en anden lokalitet.

## Personale

Gruppen ledes af familiebehandler (socialpædagoger/socialrådgivere med terapeutisk efteruddannelse) eller psykolog

## Visitation

Sker via Børn og Familie - Myndighed

# Støttet samvær



## MÅLGRUPPE

Støtten er til forældre, hvis barn er anbragt uden for hjemmet, og er primært rettet mod de forældre, der har brug for råd og vejledning under samværet.

## FORMÅL

At støtte forældrene og dermed barnet, så barnet oplever tryghed og omsorg i samværet og så det bliver en positiv oplevelse for både barn og forældre. Det er handleplanen, der beskriver formålet med støtten, omfanget, hvem der kan deltage, sted og tidspunkt. Ydermere fastsætter socialrådgiveren hyppighed og varighed for støtten.

## INDHOLD

Støttende samvær er støtte til forældrene. Støtten kan tilrettelægges, så den foregår umiddelbart før, under og efter samværet. Der stilles ikke krav om skriftlig tilbagemelding. Samværskonsulenten kan med forældrenes samtykke deltage på opfølgningsmøder.

# Overvåget samvær



## MÅLGRUPPE

Anbragte børn og unge, som skal have samvær med en eller begge forældre. Det overvågede samvær etableres af hensyn til barnet eller den unge.

## FORMÅL

At forældre og anbragte børn kan have samvær under kontrollerede forhold. Det primære mål er at sikre barnet eller den unge mod fysisk eller psykisk overlast under samværet.

## INDHOLD

Pædagogen indtager en observerende rolle og griber ind, hvis det er nødvendigt af hensyn til barnet eller den unge. Pædagogen skal om nødvendigt afbryde samværet, hvis det er påkrævet af hensynet til barnet eller den unge. Der skal efter hvert samvær udfyldes en detaljeret beskrivelse af samværet, som sendes til socialrådgiveren.

## Lovgrundlag

Lov om Social Service § 71, stk. 2.

## Lokalitet

Samværet foregår der, hvor barnet ønsker det - eksempelvis på barnets anbringelsessted.

## Personale

Personale ved Indsatser

## Visitation og opfølgning

Sker via Børn og Familie - Myndighed



## Lovgrundlag

Lov om Social Service § 71, stk. 3.

## Lokalitet

Samværet foregår der, hvor barnet ønsker det - eksempelvis på barnets anbringelsessted

## Personale

Personale ved Indsatser

## Visitation og opfølgning

Sker via Børn- og Ungeudvalgsafgørelse i Børn og Familie – Myndighed



# Tilbud særligt målrettet unge og deres familier





# Kontaktperson



## MÅLGRUPPE

Unge i alderen 12-18 (22) år, som grundet sociale vanskeligheder har behov for individuel vejledning og rådgivning om f.eks. arbejde, uddannelse, fritid mv., som ligger ud over det, deres forældre vurderes at kunne give dem. Det drejer sig også om unge, som grundet sociale og følelsesmæssige vanskeligheder har behov for støtte på det nære personlige plan, som ligger ud over det, deres forældre vurderes at kunne give dem.

Det vil ofte dreje sig om forældre med følgende problematikker:

- Umodne forældre
- Forældre med psykosociale problematikker
- Forældre med vanskeligheder i at skabe struktur og rammer for familielivet
- Forældre med sindslidelser – det forudsættes, at den sindslidende forælder har sygdomserkendelse
- Intellektuelt svage forældre
- Forældre med et svagt netværk

Fællesnævneren for de unge i målgruppen er, at de er i risiko for selvstempling både individuelt og i gruppesammenhænge, hvilket kan resultere i en negativ identitetsopfattelse. Unge i målgruppen står dermed over for betydelige udfordringer og er objektivt set ringere stillet end andre unge i forhold til f.eks. sundhed, velfærd, uddannelse og økonomi, og målgruppen dør i højere grad end deres jævnaldrende med problemer omkring selvværd, psykiske vanskeligheder, misbrug og kriminalitet.

Problemkompleksiteten omkring målgruppen betyder et tæt og koordineret samarbejde med den unges forældre, netværk samt professionelle aktører omkring den unge.

## FORMÅL

At tilbyde barnet eller den unge mulighed for at få deres behov for voksenkontakt og støtte opfyldt samt sikre, at den unge får mulighed for at arbejde intensivt med de personlige udfordringer og vanskeligheder, som vedkommende er en del af eller påvirket af.

## INDHOLD

Den unge tilbydes en voksen, som kan støtte, guide og hjælpe på linje med en forældreopgave.

Dvs. støtte og træning i at udvikle nye strategier og redskaber f.eks. at skabe struktur på den unges hverdag, tilknytning til – og fastholdelse i uddannelse eller job, støtte til et aktivt fritidsliv, støtte til at bryde med misbrug, kriminalitet, støtte i overgangen til et selvstændigt voksenliv mv. Offentlige og private netværk inddrages i udstrakt grad, f.eks. støttes den unge til at skabe bæredygtige relationer i lokalmiljøet og private netværk.

Vedholdenhed og tilgængelighed er bærende elementer i tilbuddet. Der pågår derved et opsøgende og vedvarende arbejde i forhold til unge, som har vanskeligheder med fremmøde i tilbuddet, skolegang eller andre uddannelsesfremmende tilbud. Dette behov indfries ved eksempelvis i perioder at understøtte den unges fremmøde ved hjælp af morgenvækning og transport til skole eller uddannelsessted.

Det betyder også, at der vedvarende pågår et tværgående samarbejde med forskellige samarbejdspartner og systemer i den unges sag. Eksempelvis vil kontaktpersonen have hyppig eller daglig kontakt til den unges uddannelsesinstitution eller skole, den unges familie eller andre – for den unge – betydningsfulde voksne.

Indsatsen bidrager dermed til at udvikle eller bevare en positiv kontakt til søskende, forældre og venner f.eks. via konfliktmægling.

Offentlige og private netværk inddrages dermed i udstrakt grad. Udvikling og inddragelse af familiens netværk er ligeledes et obligatorisk tema i støtten.

## OPFØLGNING

Myndighed foretager opfølgning min. hver 6. uge. Leverandøren udarbejder en skriftlig status efter 3 mdr. Varigheden er 6 mdr. med mulighed for udslusning.

Socialrådgiveren vurderer løbende, om den unge udvikler sig i retning af handleplanens formulerede mål, og dette er bestemmende for varigheden af forløbet.

## Lovgrundlag

Lov om Social Service § 52, stk. 3. nr. 6  
samt § 76 stk. 3 nr. 2

## Lokalitet

Primært i den unges eget nærmiljø på hverdage i tidsrummet kl. 06 - 22.  
Støtte i weekender bevilges særskilt og efter aftale med teamlederen.

## Personale

Socialpædagoger med særlig viden indenfor ungeområdet

## Visitation og opfølgning

Sker via Børn og Familie - Myndighed

# Chilled – Angstbehandlingsprogram for unge



## ER DET ET GRUPPETILBUD? ER DET ET FAMILIETILBUD?

Chilled er et tilbud til unge i alderen 13-18, som lider af angst, eksempelvis generaliseret angst, separationsangst, panikangst, social fobi og enkelt fobi som f.eks. angst for edderkopper, store åbne pladser eller menneskemængder. Flerfamilieterapi (sammensætning af 2-4 familier) kan tilbydes i tilfælde, hvor familier med unge i samme aldersgrupper oplever angst som deres primære problematik.

### FORMÅL

Målet er at lære unge og deres forældre måder at håndtere angsten på. Målet er, at de unge skal kunne klare sig på egen hånd, og at den unge skal kunne håndtere sin angst. Ved at kombinere familiens eller familiernes erfaringer med behandlerens professionelle viden er det muligt at optimere familiens styrker og kompetencer og reducere angsten.

### INDHOLD

Behandlingen består af 10 sessioner som strækker sig over ca. 4-5 måneder. En session varer

1,5 time og er knyttet til et bestemt tema. I løbet af programmet opnår forældrene kompetence til at fungere som aktive coaches for den unge i forhold til at reducere angsten - herunder støtte til hjemmeopgaver og anvendelse af teknikker mellem sessionerne. Der arbejdes på at opnå en ny forståelse af angst i familien og måder at forholde sig til den på. Udover at forældrene fungerer som coaches for den unge, tilegner forældrene sig også færdigheder i forhold til at håndtere eventuel egen angst.

### OPFØLGNING

Sammen med familien, socialrådgiveren og øvrige relevante samarbejdspartner vurderes det løbende, om der sker udvikling/forandring i retning af de fælles mål, og dette er bestemmende for varigheden af forløbet. Opfølgningen sker første gang efter 3 mdr. Ved afslutning af gruppen udarbejdes en skriftlig evaluering af forløbet - da samtalerne i gruppen er fortrolige, omhandler evalueringen en status på forløbet.

Et mulig gruppeforløb kan aftales med behandlergruppen.

#### Lovgrundlag

Lov om Social Service § 52.3.3

#### Lokalitet

Samtalerne finder sted på Lysningen 13, 6800 Varde

#### Personale

Gruppen ledes af 2 familiebehandlere (socialpædago-ger/socialrådgivere med terapeutisk efteruddannelse)

#### Visitation og opfølgning

Sker via Børn og Familie - Myndighed

# Forældrekurser



## MÅLGRUPPE

Forældre til unge i alderen 12-17 år med sociale og følelsesmæssige problematikker f.eks. forældre til unge, som modtager støtte via kontaktpersons-korpset.

### FORMÅL

At forældre til unge med særlige behov får støtte og hjælp og bliver undervist og styrket i rollen som forældre.

### INDHOLD

Korterevarende kursusforløb á 2½ timer én gang om måneden over 6 gange. Forældrene introduceres til temaer, som de selv er med til at definere.

På baggrund af forældrenes ønsker og behov udarbejdes et tematiseret og oplevelsesorienteret kursusforløb. Gennem gruppeprocessen, undervisningen og mødet med andre ligestillede forældre vil forældrene modtage redskaber og strategier til f.eks.

- Konfliktløsning
- Forældreguidning
- Grænsesætninger
- Unges brug af alkohol mv.

### OPFØLGNING

Forløbet evalueres af deltagerne efter kurset. Der sker opfølgning af forløbet mellem forældre og socialrådgiveren.

#### Lovgrundlag

Lov om Social Service § 52.3.3

#### Lokalitet

Familiehuset, Lysningen 13, eller Borgercenter Varde, Frisvadvej 35, 6800 Varde

#### Personale

Familiebehandlere (socialrådgivere/socialpædagoger med terapeutisk efteruddannelse) eller psykologer

#### Visitation og opfølgning

Sker via Børn og Familie - Myndighed

# Behandling af den unges problemer

### MÅLGRUPPE

Familiebehandling er et tilbud til unge og deres familier. Der er tale om unge i alderen 13 – 18 år, som har særligt behov for støtte, dvs. hvor der er bekymring for den unges udvikling på kortere eller længere sigt.

Det er en forudsætning, at den unge ønsker at skabe en forandring i sin livssituation. I det familiebehandlende forløb er der et sigte på at etablere et målrettet samarbejde med den unges familie.

### FORMÅL

At styrke den unges udvikling og trivsel.

### INDHOLD

Indsatsen tager udgangspunkt i den unges aktuelle ressourcer, vanskeligheder og behov. Den unges vanskeligheder kan være af psykosocial art eller dreje sig om den unges samspil med familien og netværket. Problemerne kan f.eks. dreje sig om:

- Sorg
- Vrede
- Selvskadende adfærd
- Konflikter med familien eller netværk
- Selvværd
- Forældres misbrug eller psykisk lidelse
- Relationelle problemer eller andet, som gør at den unge mistrives
- Ensomhed
- Selvmordstanker
- Angst/præstationsangst
- Mobning
- Belastende familiesituationer (f.eks. skilsmisse eller sygdom i familien)
- Lettere depression

Ungebehandlerne yder familiebehandling eller behandling af den unges problemer. Behandlingen er en forebyggende dagbehandlingsforanstaltning for unge og deres familier i Varde Kommune og foregår ambulant.

Det centrale i tilbuddet er relationelle behandlede samtaleforløb. Ungeindsatsens metoder og tænkning er relations- og ressourceorienteret. Støtten tager udgangspunkt i en anerkendende tilgang til den unge og familien. Samarbejdet med den unge tager afsæt i den unges ressourcer, erfaringer og ønsker for fremtiden kombineret med de opstillede mål i handleplanen.

Følgende metoder kan bl.a. anvendes i familiebehandlingen:

- Individuel samtaleforløb/terapi
- Samtaleforløb/terapi med familien og den unge.

### OPFØLGNING

I samarbejde med den unge, socialrådgiveren og øvrige relevante samarbejdsparter vurderes det løbende, om der sker udvikling/forandring i retning af de fælles mål, og dette er bestemmende for varigheden af forløbet. Opfølgningen sker første gang senest efter 3 mdr. og herefter min. hver 6.mdr. Ved afslutning af familiebehandlingen udarbejdes en skriftlig evaluering.

### Lovgrundlag

Lov om Social Service § 52.3.3

### Lokalitet

Samtalerne finder sted i Lysningen 13, 6800 Varde, Borgercenter Varde, Frisvadvej 35, 6800 Varde, eller den unges hjem.

### Personale

Familiebehandlere (socialrådgivere med terapeutisk efteruddannelse) eller psykologer

### Visitation og opfølgning

Sker via Børn og Familie - Myndighed

# Behandling af den unge med misbrugsproblemer



### MÅLGRUPPE

Unge under 18 år, som har behov for behandling for deres brug af rusmidler. Forud for det egentlige behandlingsforløb skal der foreligge en kortlægning af hvilket misbrug, der er tale om samt omfanget heraf.

### FORMÅL

At motivere den unge til ophør af misbrug – eller næstbedst at den unge reducerer sit misbrug. For unge med massivt misbrug er formålet at sikre, at den unge kommer ud af sit misbrug og at forebygge tilbagefald.

### INDHOLD

De unge tilbydes først afklarende samtaler, som skal afdække det efterfølgende behov for en behandlingsindsats. Den unge placeres herefter i en af nedenstående kategorier:

- Eksperimenterende misbrug
- Misbrug/afhængighed
- Overforbrug/massivt og skadende misbrug

For unge med eksperimenterende misbrug og unge med afhængighed er behandlingen ambulant, og der vil typisk være to til tre samtaler om ugen.

For unge med massivt og livstruende misbrug tilbydes afgiftning (døgnophold) med det formål - gennem behandling og massiv støtte - at undgå skade på den unges fysiske og psykiske miljø. Der er behandlingsgaranti, dvs., at den unge med massivt og skadende misbrug modtager behandling inden for 14 dage.

### OPFØLGNING

Der vil i situationer, hvor den unge er i massivt misbrug, være behov for en tættere opfølgning. Opfølgningen kan udøves som kontrol f.eks. via rusmiddeltest.

### Lovgrundlag

Lov om Social Service § 52.3.3

### Lokalitet

Familiehuset 13, 6800 Varde , Borgercenter Varde eller i familiens hjem

### Personale

Familiebehandlere (socialpædagoger/socialrådgivere med terapeutisk efteruddannelse) eller psykologer

### Visitation og opfølgning

Sker via Børn og Familie - Myndighed



# Unge på Vej



Unge på Vej er Varde Kommunes ambulante tilbud til unge som alternativ til og forebyggelse af anbringelse.

## MÅLGRUPPE

Målgruppen er unge med komplekse og vedvarende problemstillinger samt unge med behov for støtte til at forebygge anbringelse eller med behov for kriminalitetsforbyggende indsatser.

Tilbuddet fungerer som et gruppetilbud, som indeholder individuelt tilpassede indsatser afstemt efter den enkelte unges behov. Fællesnævneren for unge i målgruppen er risiko for selvstempling - både individuelt og i gruppesammenhæng - og dermed risiko for negativ identitetsopfattelse.

Unge i målgruppen står således over for betydelige udfordringer og er objektivt set ringere stillet end andre unge i forhold til f.eks. sundhed, velfærd, uddannelse og økonomi, og målgruppen døjer i højere grad end deres jævnaldrende med problemer omkring selvværd, psykiatriske vanskeligheder, misbrug og kriminalitet.

Der kan bl.a. være tale om:

- Unge, som over en længere periode ikke har været motiveret for en ændring af deres livssituation, og som udelukkende eller overvejende har søgt subkulturer og/eller isolation fra det primære, omgivende miljø.
- Unge i udsusning fra anbringelse eller sanktion(er)
- Unge, som er i vedvarende misbrug eller kriminalitet eller som er i risiko for udvikling af samme
- Unge med ingen eller kun sparsom tilknytning til skole/uddannelse, job og fritidsmuligheder i lokalmiljøet • Unge med en diffus voksenkontakt, med svag tilknytning til et netværk, og unge som er i risiko for at ekskludere sig selv
- Unge med psykiske eller psykiatriske vanskeligheder
- Unge med behov for fremmede og motiverende indsatser med fokus på den unges og familiens ressourcer.

Problemløsekompleksiteten omkring målgruppen er samlet set massiv, og der er behov for et tæt og koordineret samarbejde med den unges forældre, netværk samt professionelle aktører omkring den unge.

Der er tale om unge, der i et tæt, trygt, forudsigeligt, struktureret og anerkendende miljø har behov for at styrke deres selvværd, deres tro på egne ressourcer, deres sociale relationer samt evnen til at håndtere deres livssituation, så de på sigt kan blive i stand til at leve et selvstændigt voksenliv.

## FORMÅL

Formålet er, at den unge skal blive i stand til at føre et selvstændigt voksenliv med fokus på uddannelses- og erhvervsrettede valg. Der skal således være et fremadrettet fokus på den unges livssituation og udvikling herunder egenomsorg, uddannelse, beskæftigelse samt øvrige relevante forhold.

## KONKRETE MÅL

- Den unge opnår stabilitet i forhold til skolegang, boligforhold og økonomi
- Den unge gennemfører ungdomsuddannelse eller anden karriere, som er uddannelses- eller erhvervsrettet
- Den unge opbygger og udvikler sociale netværk knyttet op på alment systemets tilbud i nærmiljøet
- Den unges familier, netværk og alment systemet er en obligatorisk del af indsatsen.
- Den unges netværk aktiveres i bestræbelserne på at skabe vedvarende relationer og fremtidige støtte

## INDHOLD

Tilbuddet er åbent på alle hverdage og ved behov i weekender. Der fordres et dagligt fremmøde på hverdage. Tilbuddet kan over en kortere periode fungere som alternativ til uddannelse, indtil den unge er stabiliseret og motiveret til uddannelses- eller skolestart. Gruppetilbuddet skal generere individuel udvikling og social forankring, hvilket fællesskabet med andre unge muliggør. Gruppedynamikken er omdrejningspunktet, og fællesskabet er dermed essentielt for den enkelte unges individuelle udvikling. Indsatsen er fleksibelt indrettet, hvorved der for enkelte unge sideløbende med gruppetilbuddet kan tilrettelægges individuelle tiltag. Relationen mellem den enkelte unge og medarbejdere i Unge på Vej defineres og anvendes som et middel til opnåelse af succes og er dermed ikke et mål i sig selv.

Medarbejdernes fleksibilitet i indsatsen er et grundvilkår. Der kan i særlige situationer etableres fleksibilitet og tilgængelighed hele døgnet i særlige situationer. Vedholdenhed og tilgængelighed er bærende elementer i tilbuddet. Der pågår derved

et opsøgende og vedvarende arbejde i forhold til unge, som har vanskeligheder med fremmøde til tilbuddet, skolegang eller andre uddannelsesfremmende tilbud.

Da problemkompleksiteten for den enkelte unge er høj, er der behov for et tværgående samarbejde mellem myndighed og leverandør samt et vedvarende tværgående samarbejde med forskellige samarbejdspartnere og systemer i den unges sag. Eksempelvis vil medarbejderne i Unge på Vej have hyppig eller daglig kontakt til den unges uddannelsesinstitution eller skole, den unges familie eller andre for den unge betydningsfulde voksne. Indsatsen bidrager dermed til at udvikle eller holde en positiv kontakt til søskende, forældre og venner f.eks. via konfliktmægling.

## OPFØLGNING

Myndighed foretager opfølgning min. hver 6. uge. Leverandør udarbejder skriftlig status efter 3 mdr. Udsusning bevilges særskilt som ordinær kontakt-personsordning via medarbejdere i tilbuddet.

## Lovgrundlag

Lov om Social Service § 52.3.6, § 76.3.2

## Lokalitet

Støtten ydes primært i den unges nærmiljø.

## Personale

Socialrådgivere, pædagoger og andre med relevant uddannelse eller praksiserfaring.

## Visitation og opfølgning

Sker via Børn og Familie – Myndighed.

## Fremmøde

Tilbuddet har åbent på alle hverdage. Såfremt den unge ikke frekventerer tilbuddet stabilt, skal myndighed orienteres. Støtte i weekender bevilges særskilt og efter aftale med teamlederen.





# Koordinator



## MÅLGRUPPE

Unge i alderen 14-18 år som er idømt en ungdomssanktion.

## FORMÅL

Koordinatoren skal sørge for, at både de unge, deres forældre og andre relevante parter inddrages og ansvarliggøres i forhold til de målsætninger, der skal opstilles og forfølges gennem hele sanktionsforløbet.

## OPFØLGNING

Socialrådgiveren og koordinatoren vurderer løbende, om den unge udvikler sig i retning af den afsagte dom samt handleplanens formulerede mål. Den fælles opfølgning sker første gang senest efter 3 mdr. og herefter min. hver 6. mdr. Varigheden af koordinatorfunktionen er 2 år – herefter kan støtten forlænges som kontaktpersonsordning.



## Lovgrundlag

Lov om Social Service § 54a.

## Lokalitet

Sikret institution, socialpædagogisk opholdssted og i den unges hjem/nærmiljø

## Personale

Socialrådgivere og kontaktperson med relevant efteruddannelse som koordinator

## Visitation

Ved domsafsigelse

## Opfølgning

Sker via Børn og Familie - Myndighed

# Undersøgelser og tests

## Forældrekompetenceundersøgelse



### MÅLGRUPPE

Forældre til børn og unge med særlige behov.

### FORMÅL

At vurdere forældrenes evner og kompetencer til at indgå i rollen over for børnene og dermed opfylde deres behov.

### INDHOLD

For at barnet kan bringes i nødvendig udvikling er det afgørende at få afdækket forældrenes ressourcer og vanskeligheder samt vurdere forældrenes tilknytningsmønstre og forældrefunktion. En forældrekompetenceundersøgelse kan f.eks. indeholde:

- Fokus på forældrenes relation til og samspil med barnet
- Forklare og afdække mulige årsager til afvigende eller problematisk adfærd hos forældre samt afdække udviklingspotentiale.
- En samlet vurdering af barnets behov og forældrenes muligheder for at imødekomme disse.

Ved bestilling af forældrekompetenceundersøgelse skal den indeholde et opdrag af følgende:

- Et klart defineret formål med undersøgelsen
- Baggrunden for undersøgelsen – hvad har givet anledning til at påbegynde den?
- Hvilke specifikke forhold, der ønskes nærmere belyst (områder relevante for forældrerollen, og områder, som ikke allerede er tilstrækkeligt belyst gennem anamnese og tidligere undersøgelser, f.eks. kontrolkapacitet, mentaliseringsevne eller evne til at tilsidesætte egne behov.
- Hvad socialrådgiveren forventer at kunne gøre, når erklæringen foreligger, og som han/hun ikke allerede kan gøre nu?
- En beskrivelse af tidligere hjælp til familien og effekten heraf.
- En tidsmæssig ramme (på typisk 3-4 mdr.)
- En liste over fremsendte akter (herunder anamnese med relevante dokumenter for undersøgelsen)

### OPFØLGNING

Efter endt undersøgelse gennemgås denne først med den undersøgte og derefter på et møde mellem psykolog, familie og socialrådgiver.

### Lovgrundlag

Lov om Social Service § 52.3.3

### Lokalitet

Borgercenter Varde, Frisvadvej 35, Lysningen 13, 6800 Varde, Frisvadvej 35, 6800 Varde

### Personale

Samarbejde mellem autoriseret psykolog og socialrådgiver

### Visitation

Sker via Børn og Familie – Myndigheds centrale visitationsudvalg. Ved visitering fremsendes relevant materiale, og selve undersøgelsens indhold aftales på et møde mellem psykolog, behandler og socialrådgiver.



# Børnepsykologisk undersøgelse



## MÅLGRUPPE

En børnepsykologisk undersøgelse iværksættes i forbindelse med særlige bekymringer vedrørende et barns trivsel, opstart af behandlingsforløb eller støtte i hjemmet eller på baggrund af afgørelser i Børn og Ungeudvalget eller Ankestyrelsen.

## FORMÅL

Undersøgelsens indhold og omfang tilrettelægges ud fra problemstillingen.

Formålet med undersøgelsen er at afdække barnets udviklingsniveau, kognitive-, sociale- og følelsesmæssige funktioner og aktuelle problemstillinger og ressourcer for at kunne vurdere barnets behov for støtte.

## INDHOLD

En børnepsykologisk undersøgelse indeholder kliniske samtaler med barnet, de primære omsorgspersoner og relevante fagpersoner omkring barnet. Undersøgelsen kan suppleres med observationer af barnet i forskellige kontekster - f.eks. i børnehaven, skolen og hjemmet. Undersøgelsen kan indeholde en række psykologiske tests, som bl.a. kan have fokus på barnets kognitive funktioner, sociale funktioner, personlighed, adfærd, følelsesliv, selvopfattelse, mestringsstrategier samt barnets trivsel. Undersøgelsen kan endvidere sigte mod at vurdere barnets belastningsgrad. Sammensætningen af undersøgelsen aftales med barnets socialrådgiver og psykologen ved et formøde.

Eksempel på indholdet i en børnepsykologisk undersøgelse:

- Børnepsykologisk samtale.
- Samtale med forældre, plejeforældre og pædagoger
  - » Kognitive undersøgelser: WPPSI eller WISC-V (Weschlers Intelligent Scales for Children). Belyser intelligens, omtanke, arbejdshastighed og hukommelsesfunktioner.
  - » BRIEF (Behavior Rating Inventory for Executive Functions). Belyser eksekutive funktioner.
- Projektive undersøgelser (personlighed og udvikling):
  - » Rorschach Prøven. Belyser barnets personlighed, mestringsstrategier og indre dynamikker (herunder følelsesliv, kontrolkapacitet og kognitive funktioner).
  - » Sceno testen. Belyser personlige og emotionelle problemer.
  - » Sætningsfuldendelsestest. Belyser barnets indre verden, herunder holdninger og følelser.
- Adfærdsmæssige problemer:
  - » ECBI (Eyberg Child Behavioral Inventory). Belyser hvordan adfærdsmæssige vanskeligheder opleves af primære omsorgsgivere.
- Sociale funktioner:
  - » SRS (Social Responsiveness Skale). Belyser barnets sociale kompetencer.
- Psykisk trivsel:
  - » TSCC (Trauma Symptom Checklist for Children). Belyser omfanget af symptomer og svære reaktioner efter oplevelsen af en traumatisk hændelse.
  - » BYI (Beck Youth Inventories). Belyser barnets selvbillede og har skalaer for angst, depression, vrede og udadreagerende adfærd.

Sammensætningen af undersøgelsen sker ud fra psykologens vurdering.

# Tilknytningsundersøgelse



## FORMÅL

En tilknytningsundersøgelse viser kvaliteten af tilknytningen mellem barn og omsorgspersoner. Tilknytningsundersøgelsen vil også belyse mulige arbejds punkter samt familiens ressourcer.

## INDHOLD

Tilknytningsundersøgelsen kan indeholde nedenstående 4 elementer. Forløbet tilrettelægges i samarbejde mellem psykolog, socialrådgiveren og familien. Inden undersøgelsens begyndelse afholdes et møde mellem familie, socialrådgiver og psykologen med henblik på afklaring og orientering om forestående forløb.

- Interview
  - » Tilknytningsinterview med forældre.
  - » Børnesamtale

Interviewdelen består af henholdsvis interview med forældrene og samtale med barnet. Her undersøges bl.a. forældrenes egne opvækstvilkår, barnets opvækstvilkår, forældrenes oplevelse af barnet, og barnets oplevelse af sin familie. Der vil være fokus på barnets trivsel og udvikling samt på familiens problematikker og ressourcer. Børnesamtalen tilrettelægges med hensyntagen til barnets alder, behov og udviklingsniveau.

- Observation i nedenstående rækkefølge
  - » Ustruktureret observation i hjemmet.
  - » Struktureret observationObservation af familien foregår i to forskellige sammenhænge. Den første er en ustruktureret observation i hjemmet. Den anden er en struktureret observation, som afholdes på Lysningen. Fælles for observationerne er, at de tager afsæt i dimensioner for, hvad der er sundt i et forælder-barn-forhold. Den strukturerede observation tager udgangspunkt i metoden MIM.

- Tests  
Der kan indgå diverse typer psykologiske tests i tilknytningsundersøgelsen, herunder kognitive, personlighedspsykologiske og relationelle tests. Der foretages individuel vurdering af de enkelte tests relevans for sagen.

- Klinisk indtryk  
Det kliniske indtryk består af fagpersonens indtryk af mødet med familien herunder stemninger og øvrige faktorer, som kan påvirke undersøgelsens resultater.

## SAMLET VURDERING OG ANBEFALINGER

Tilknytningsundersøgelsen munder ud i en samlet vurdering. Anbefalinger af opmærksomhedspunkter angående udviklingsmuligheder og mulige arbejds punkter indgår i den samlede vurdering.



## Lovgrundlag

Lov og Social Service § 52.3.3

## Lokalitet

Borgercenter Varde, Frisvadvej 35, Lysningen 13, 6800 Varde, eller i forældrenes eget hjem

## Personale

Psykolog

## Visitation

Sker via visitationsudvalget i Børn og Familie - Myndighed.

## Opfølgning

Når resultatet af undersøgelsen foreligger, gennemgås denne først med forældrene og derefter socialrådgiveren

## Lovgrundlag

Lov om Social Service § 52.3.3

## Lokalitet

Lysningen 13, 6800 Varde

## Personale

Psykolog

## Visitation

Sker via visitationsudvalget i Børn og Familie - Myndighed.



# Screening af symptomer hos børn og unge efter traumatisk oplevelse



## FORMÅL

Formålet med screeningen er at få et overblik over barnets/den unges aktuelle symptombillede efter en traumatisk hændelse. Testen kan også anvendes til at måle effekten af en terapeutisk intervention. Screening er ikke et behandlingstilbud, men angiver, om barnet er påvirket af en traumatisk oplevelse, og i givet fald kan screeningen påvise omfanget.

## MÅLGRUPPE

Forældre med børn i alderen 3-17 år, bosat i Varde Kommune. Børn, som har haft én eller flere traumatiske oplevelser (eksempelvis seksuelt overgreb eller vold).

## INDHOLD

Screeningen består af en klinisk samtale og en psykologisk test. Der anvendes to forskellige tests afhængigt af barnets alder. TSCYC (Trauma Symptom Checklist for Young Children) anvendes for børn i alderen 3-11 år, mens TSCC (Trauma Symptom Checklist for Children) anvendes for unge i alderen 12-17 år. Screeningens måler graden af akutte og kroniske symptomer hos børn og unge, der har oplevet traumatiske hændelser.

### Lovgrundlag

Lov om Social Service § 52.3.3

### Lokalitet

Borgercenter Varde, Frisvad vej 35 eller Lysningen 13, 6800 Varde

### Personale

Psykolog

### Visitation

Sker via visitationsudvalget i Børn og Familie - Myndighed.

### Opfølgning

Når resultatet af undersøgelsen foreligger, gennemgås denne med familien, og derefter fremsendes undersøgelsen til socialrådgiveren







**Varde  
Kommune**

Bytoften 2, 6800 Varde  
Telefon 79 94 68 00  
[vardekommune@varde.dk](mailto:vardekommune@varde.dk)

[www.vardekommune.dk](http://www.vardekommune.dk)