



Stammen

Varde
Kommune



Vejledning af forældre til børn med stammen / ikke flydende tale.



Det er vigtigt, at de nære personer omkring barnet vejledes, så de bedst muligt kan støtte barnet i forhold til stammen.

Tag udgangspunkt i barnets alder ift. vejledningen: Ikke flydende tale – stammen.

FAKTA OM IKKE-FLYDENDE TALE/ STAMMEN:

- Stammen begynder ofte i 2-5 års alderen. At snuble over lyde og ord er en naturlig proces, når barnet lærer at tale, som om det tænker hurtigere end det taler.
- 4-5 % af alle børn stammer i en periode i forbindelse med udvikling af tale/sprog.
- 80 % holder op med at stamme igen
- Ca. 1 % af jordens befolkningen stammer
- Flere drenge end piger stammer, kønsfordelingen er 4:1
- Stammen er arveligt. 68 % af de børn, som stammer har søskende, som stammer og 27 % har forældre, som stammer.



Man stammer kun i et samtale-pres, altså man stammer ikke, når man taler med sig selv eller med et dyr. Det mest almindelige er, at stammen udvikler sig gradvist. Der kan være stammefri perioder og perioder, hvor barnet stammer meget. Nogle gange kan stammehyppigheden forklares med ændringer i hverdagen (f.eks. skoleskift, ferie), andre gange kan man ikke finde en naturlig forklaring.

DER FINDES 3 MÅDER AT STAMME PÅ:

- Gentagelser.
- Lydforlængelser
- Blokeringer

Hvad høres og ses af stammen?

Hvilke stammeformer har dit barn lige nu?

En del børn med stammen oplever at sidde fast i et ord og ikke ane, hvordan de skal komme videre. Denne situation bevirker ofte, at barnet vælger stammetricks, der en kort overgang hjælper talen i gang.

STAMMETRICKS KAN VÆRE:

- Talelysten påvirkes
- Med-bevægelser
- Tonestigninger
- Taler på restluft
- Taler hurtigt
- Omskrivninger
- Starte forfra/gentagelser



Det er vigtigt, at jeres barns trang og lyst til benytte sproget og indgå i sociale sammenhænge bibeholdes: JEG ER GOD NOK, SOM JEG ER. I oplever måske, at jeres barn stammer mere hjemme hos jer end i andre sammenhænge. Dette skyldes IKKE at han/hun er utryk, men derimod at han/hun føler sig på sikker grund og er accepteret og elsket for den han/hun er.

Barnet er altid selv bevidst om, at det stammer, selv helt små børn. Det betyder: Man må ALDRIG lade som ingen ting – det er vigtigt at tale med dit barn om at "munden driller"/det er svært at få ordene sagt engang imellem.

// Jeg er god nok, som jeg er.



DU HJÆLPER BEDST DIT BARN:

- Når du holder øjenkontakt, mens I taler sammen
- Når du viser barnet, at du har god tid til at høre efter
- Når du selv taler langsom til barnet
- Når du nedsætter antallet af spørgsmål
- Når du anerkender barnets kommunikation:
Lyt til budskabet frem for måden, barnet siger det på og ros barnet for at få det sagt, selv om det måske var svært.
- Når du lader barnet tale færdigt, uden at afbryde
- Når du fjerner stress fra hverdagen
- Når du undlader at presse barnet til at tale færdigt
- Når du styrker dit barns selvtillid ved at rose og anerkende det.
- Når du fortæller venner og familie om stammen, så de får de redskaber til den rigtige tilgang til jeres barns stammen.



Hvis I oplever en ændring i jeres barns adfærd i forhold til stammen, er det vigtigt, at I kontakter tale/hørekonsulenten.



Varde Kommune

Tale og hørekonsulenterne
Bytoften 2, 6800 Varde
Telefon 7994 6800
vardekommune@varde.dk

www.vardekommune.dk