**Efter-refleksion** opgave / situation:

**Beskrivelse:**

I forhold til opgaven/ situationen:

* Hvad skete der?
* Hvad så jeg?
* Hvad hørte jeg?

# Dialog med lærer / vejleder:

* Fokus / emne:

o o

* Hvilke fagmål/ læringsmål/ praktikmål har jeg her

arbejdet med?

# Refleksion:

* Hvordan reagerede andre (borgeren, kollegaen, de pårørende)?
* Hvordan reagerede jeg?
* Hvordan kan jeg forklare det, der skete (tanker, følelser og adfærd)?
* Hvad lykkedes for mig?
	+ Hvad brugte jeg af teori?
	+ Hvilke erfaringer trak jeg på?
* Hvordan brugte jeg min vejledning?
* Er der stadig uklarheder?

Hvilket fokus/ emne optager dig, som du vil drøfte med din lærer / vejleder?


# Ny indsigt / ny viden:

* Hvad tager jeg med mig?
	+ Hvad skal jeg blive ved med?
	+ Hvad skal jeg gøre mere af?
	+ Hvad kan jeg med fordel ændre?

Dato / lavet af: