**Før-refleksion** opgave / situation:

# Refleksion:

**Beskrivelse:**

* Beskriv den opgave / den situation du skal forberede dig til
* Din beskrivelse skal være kort og konkret

Hvad kræver denne opgave / situation af mig:

* Hvilken teori kan jeg anvende?
* Hvilke erfaringer kan jeg trække på?
* Hvilke tanker / følelser har jeg i forhold til opgaven / situationen?
* Har jeg behov for vejledning nu?

o Hvad vil jeg bruge min vejleder/ lærer til?

# Plan:

* Hvilke handlinger / observationer vil jeg udføre?
* Hvordan vil jeg udføre dem?
* Hvorfor?
* Hvordan vil jeg bruge min vejledning?

**→ Udførelse i praksis**

Dato / lavet af: