



Velkommen på døgnrehabiliterings- ophold

Støtte til en selvstændig
tilværelse

Varde
Kommune



Intro

// Målet med et døgnrehabiliteringsophold er, at du gennem intensiv træning og støtte fra afdelingens personale, bliver i stand til selv at klare flere ting i din hverdag hjemme hos dig selv.

I samarbejde med personalet og evt. dine pårørende finder du ud af, hvad der er vigtigt for dig at kunne fremover, og sætter dine mål med opholdet ud fra det.

HVAD SKER DER PÅ DØGNREHABILITERINGS-OPHOLDET?

Du får tilknyttet en kontaktperson og et fast team af terapeuter, sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter, som sørger for at koordinere det der skal ske under dit ophold, og som også har tæt kontakt med relevante samarbejdspartnere udenfor afdelingen, som f.eks. sygehus, Visitationen og Team Hjælpemidler.

Du deltager i samtaler, tests og undersøgelser for at vurdere hvilke aktiviteter og funktioner du kan klare og hvilke du skal have støtte til at udvikle dig i.



HVAD KOSTER OPHOLDET?

Du betaler for opholdet (kost, vask og rengøring). Prisen står i det afgørelsesbrev du har fået fra Visitationen. Hvis du er pensionist, fratrækkes beløbet fra din pension, ellers modtager du et girokort.



Du træner dagligt og intensivt, både generelt træning af styrke, udholdenhed, balance m.m., men også daglige aktiviteter som at gå i bad, anrette mad, toiletbesøg og at komme ud ad sengen.

Træningen med terapeuter foregår i hverdagene, i week-enden skal du selv træne eller træne med støtte fra plejepersonalet.

Udover daglige aktiviteter, er der også intensivt fokus på de helbredsmæssige problemer du må have. Terapeuter, plejepersonale og sygeplejersker undersøger de problemstillinger du må have til bunds, og lægger sammen med dig

en plan for hvordan der kan arbejdes med dem.

Du deltager aktivt i dagligdagen på afdelingen, også de praktiske opgaver du har mulighed for at hjælpe med til at løse, f.eks. borddækning og oprydning. Der er mulighed for socialt samvær på fællesarealerne, og du kan deltage i arrangementer og sociale aktiviteter på plejecentret.

Fællesarealer

Du er meget velkommen til at opholde dig på afdelingens spise- og opholdsstue.

Vi henstiller til at der er ro på fællesarealerne fra kl. 22:00.

Hvad forventer vi af dig og dine pårørende?



Vi arbejder intensivt for, at du kan få mest muligt ud af dit ophold, men den vigtigste indsats yder du selv.

Du skal regne med at du får sved på panden, og at du bliver udfordret. Vi forventer at du arbejder motiveret og tager ansvar for at nå dine mål, også når personalet ikke er der. Vi støtter dig gerne i det du ikke kan, men hvis du selv f.eks. kan gøre rent på din stue og rydde op skal du selv klare dette.

Vi håber at dine pårørende vil støtte op omkring dit ophold ved at støtte dig i at selvtræne, sørge for at være til stede under hjemmebesøg og medvirke til at nødvendige

ændringer i din bolig bliver gennemført inden du skal hjem. Skal du til læge, kontroller på hospitalet, eller har du andre ærinder udenfor afdelingen, er udgangspunktet at dine pårørende ledsager dig. Undtagelsesvist kan personalet på afdelingen ledsage dig.

HVAD SKER DER, NÅR OPHOLDET AFSLUTTES?

Allerede når du ankommer til døgnrehabiliteringsafdelingen, er der fokus på hvad der skal ske når opholdets afsluttes. Måske er det nødvendigt at der sker ændringer i dit hjem, måske betyder indretningen af dit hjem at du skal tillære dig andre måder at gøre ting på, måske har du behov for en helt anden bolig.



Når opholdet nærmer sig sin afslutning, er det muligt at du skal på hjemmebesøg for at sikre at forholdene er egnede til dig. Det kan også ske at hjemmeplejen i dit område kommer på besøg for at se hvordan du klarer tingene, så du kan få de gode vaner med hjem.

Hvis du, efter et endt rehabiliteringsophold, ikke kan komme tilbage din sædvanlige

bolig, er udgangspunktet at du tilbydes en venteplads på afdelingen indtil du kan flytte i en permanent bolig. Da vi har et begrænset antal ventepladser i afdelingen, kan det dog være nødvendigt at du venter på en permanent bolig på et andet plejecenter.

Arbejds miljø

BOLIGEN

Du får din egen møblerede bolig med tv og standard hjælpemidler. Der er seng, sengetøj og håndklæder. Alle boliger er udstyret med tekøkken og køleskab.

Post og avis kan omadresseres til: Dit navn,
Døgnerhabiliteringsafdeling,
Carolineparken 1A,
6800 Varde.

Husdyr i boligen er ikke tilladt.

RYGNING

Boligen og fællesarealer er røgfri, der er rygeområde udendørs.

TRANSPORT

Du skal selv betale udgiften til transport til og fra opholdet for dig og evt. hjælpemidler. Det gælder også hvis du har behov for at komme på hjemmebesøg, hvis der er ting der skal afprøves.

Dine pårørende må selvfølgelig gerne køre for dig, hvis dette ikke er muligt skal du eller dine pårørende selv sørge for at bestille transport.

KONTAKT TIL

DØGNREHABILITERINGS- AFDELINGEN

Du er velkommen til at ringe til døgnerhabiliteringsafdelingen på tlf. 79 94 62 86.

MÅLTIDER

Der er mulighed for fem daglige måltider på afdelingen, som serveres i følgende tidsrum:

- morgenkaffe 7.30 - 10.00
- frokost 11:30
- eftermiddagskaffe 14.30 - 15.30
- aftensmad 17.30
- aftenkaffe 20.00 – 21:00

Måltiderne indtages i udgangspunktet i fællesrummet.

BESØGENDE

Du er velkommen til at få besøg af familie og venner i din bolig, dog helst udenfor træningstiden. Ønsker dine gæster kaffe eller the, kan det købes på afdelingen, eller de kan medbringe elkedel/kaffemaskine og tilberede det på din stue. Du eller dine gæster skal selv stå for oprydningen.

KIOSK

Kioskvognen kommer på afdelingen tirsdag mellem 11:00-15:30 og fredag mellem 9:00-11:15.

WEEKEND

Du har mulighed for at tage på enkeltstående korte ophold i dit hjem i weekender, hvis dit ophold strækker sig over en længere periode, men da der er tale om et intensivt rehabiliteringsophold, er udgangspunktet at du opholder dig mest muligt på afdelingen.

INTERNET

Der er gratis WIFI på afdelingen, koden udleveres af personalet.

OPBEVARING AF PENGE OG VÆRDIER

Foregår i boligen på eget ansvar. Vi anbefaler, at du ikke tager værdigenstande eller for store pengebeløb med. Din bolig kan aflåses af personalet ved behov.



HVAD SKAL DU MEDBRINGE?

- Sygesikringsbevis
- Almindeligt tøj og sko, samt sko og fodtøj som er egnet til at svede og bevæge sig i.
- Der tilbydes vask af tøj en gang ugentligt, du skal derfor medbringe tøj nok til en uges forbrug.
- Toiletartikler, eventuelt termometer
- Medicin, både den faste og den, du anvender lejlighedsvis
- Specialhjælpemidler og personlige hjælpemidler – det gælder også bleer, evt. briller og høreapparat samt batterier
- Evt. sondemad
- Sygeplejeartikler, hvis det er relevant, f.eks. sårplejeartikler.
- Personlige effekter – du må gerne medbringe bøger, blade, fotos og lignende



**Varde
Kommune**

Bytoften 2, 6800 Varde
Telefon 7994 6800
vardekommune@varde.dk

www.vardekommune.dk