



60 PULS

Gå-fællesskaber i dit lokalområde i Varde Kommune

Her får du:

- Frisk luft og fuglefløjt
- Bedre kondition
- Glæde og velbefindende ved at bevæge dig
- SOCIALT SAMVÆR

Vi overholder alle gældende retningslinjer. Gå-værterne sørger

for, at alle får en tryk og god tur i et tempo og på en distance, som passer alle.

Gør en god ting for dig selv og bliv en del af et aktivt fællesskab.

Find mødestedet i din by på bagsiden af denne flyer.



Varde
Kommune

Bliv en del af dit lokale gå-fællesskab

DGI

By	Ugedag og tidspunkt	Mødested	Kontaktperson	Tlf.
Agerbæk	Tirsdage kl. 09.00	Klubhuset på stadion	Inga Jensen	61703684
Alslev	Torsdage kl. 09.30	Alslev Hallen, Kirkegade	Doris Bennetsen	29137883
Ansager	Onsdage kl. 09.30	"Værestedet" på torvet	Kirsten Vedstesen	22911021
Billum	Onsdage kl. 09.00	Krockethuset, Stadionvej	Marianne Bruun	40183824
Blåvand	Onsdage og torsdage kl. 10.00	Borgerhuset, Blåvandvej	Jenny og K. Niebuhr	20308607
Henne Strand	Torsdage kl. 09.00	"Solfang" Strandvejen 458	Lone Mikkelsen	26175425
Hodde-Tistrup	Tirsdage og torsdage kl. 09.00	Hodde-Tistrup Hallen	Tonni S. Nikolajsen	29805616
Horne	Tirsdage kl. 09.00	Krockethuset, Stadionvej	Bente Jakobsen	20604694
Janderup	Torsdage kl. 09.00	Dagli' Brugsen	Anna-Maria Bloch-Nielsen	20324919
Kvong	Onsdage kl. 09.00	Bålhytten på stadion	Sonja S. Nielsen	24818726
Nordenskov	Fredage kl. 09.00	Legepladsen i anlægget	Hanne Frahm	40330252
Nyminddegab	Onsdage kl. 09.00	"MinKøbmand"	Jytte Sørensen	21960379
Næsbjerg	Torsdage kl. 09.00	NRUI Klubhus, Hovedgaden 55	Inge Marie Jessen	21625906
Outrup	Mandage kl. 09.00	Søen på Lykkesvej	Birgit Pedersen	20231568
Outrup - for mindre godt gående	Mandage kl. 09.30	Søen på Lykkesvej	Anna Palner	61469538
Sig	Tirsdage kl. 09.00	"Lille torv" ved Dagli' Brugsen	Jonna Kristoffersen	41425981
Skovlund	Mandage kl. 09.00	Klubhuset, Lundvej 23	Ruth Larsen	50533637
Starup-Tofterup	Mandage kl. 09.00	Cykelstativer ved skolen, Smedebakken	Bente Pedersen	22651833
Tinghøj	Mandage kl. 09.00	Tinghøj Gl. Brugs, Stilbjergvej	Lisbeth Thomsen	60773179
Varde	Mandage kl. 09.00	Bagindgangen til Fritidscenteret, Dalgasvej	Anette Olesen	40637573
Varde Syd	Onsdage kl. 09.00	Vrimlehuset, Skadehøjvej 2	Helle Nedergaard	29139618
Ølgod	Mandage kl. 09.00	Byskovcentret ved Ølgod Svømmehal, Skolegade	Tove og Hans Erik Andersen	42525392
Ølgod - for mindre godt gående	Torsdage kl. 10.00	Pagoden	Lisbeth Drøgemüller	24837406
Årre	Tirsdage kl. 09.00	Klubhuset ved skolen, Skolegade 25	Inger Vestergaard	29805389