



Stammen

Varde
Kommune



Stammen

Det forekommer hos ca. 5% af alle børn i alderen 2-5 år, at de i en kortere eller længere periode stammer. De fleste ophører spontant, men nogle fortsætter med at

stamme. Det anslås, at ca. 1 % af alle voksne stammer. Stammen kan i mange tilfælde være arveligt og kønsfordelingen er 4:1, hvor det er flest drenge, som stammer.



WHO definerer stammen, som: "... en forstyrrelse i talerytmen, hvor personen præcist ved, hvad han vil sige, men i det givne øjeblik ikke er i stand til det pga. en ufrivillig gentagelse, forlængelse eller blokering af en lyd".





Selv det lille barn kan være bevidst om, at det stammer. Anerkend hvis det var svært for barnet at få ordene sagt, snak med barnet/den unge om situationer, der måske var svære og italesæt gerne de følelser, der måtte være i forbindelse med stammen.

YDRE STAMMEN

Stammen er brud i den almindelige flydende tale og kan høres som:

Gentagelser 

Forlængelser 

Blokeringer 

Der kan i nogle tilfælde ses medbevægelser i forbindelse med stammen, eksempelvis trækninger i ansigtet eller opspænding af muskler i kroppen.

INDRE STAMMEN

Det er forskelligt, hvordan stammen påvirker den enkelte, men selv det lille barn kan blive frustreret over, at det kan være svært at få ordene sagt. De følelser, som opstår i forbindelse med stammen, får måske barnet til at undgå at sige bestemte ord eller undgå visse situationer – for dermed at undgå at stamme. Dette betegnes som indre stammen.



Kan man gøre noget ved stammen?

Det er vigtigt med en tidlig indsats, fordi man ved at håndtere stammen hensigtsmæssigt kan foregribe, at stammen udvikler sig til et kommunikationshandicap.

En tidlig indsats består først og fremmest af logopædisk vejledning og rådgivning til forældre

og til andre voksne omkring det lille barn. Når større børn og unge indstilles til logopæd, tilbydes der hjælp til eksempelvis identificering af stammeformer og indre stammen samt vejledning i stammeteknikker.

Det vil være hensigtsmæssigt at inddrage forældre og skole.

HVAD KAN FORÆLDRE OG ANDRE VOKSNE GØRE:

- Vise at de har tid til at samtale
- Holde god øjenkontakt
- Lytte til budskabet frem for måden, ordene siges på
- Tale åbent om stammen med barnet/den unge og andre i omgivelserne
- Være opmærksom på, at der ikke er for mange aktiviteter for det lille barn
- Undgå at afbryde
- Undlade at sige ordene for barnet
- Undgå for mange spørgsmål
- Nedsætte eget taletempo



Det er almindeligt at stammen varierer både i hyppighed og form fra tid til anden og i forskellige situationer. Stammen kan være helt væk i en periode, for så at dukke op igen.



Vær opmærksom på, om dit barns adfærd ændrer sig i forbindelse med stammen. Det er vigtigt, at barnet både tør at tale og tør at stamme og har naturlig øjenkontakt.



Varde Kommune

Tale og hørekonsulenterne
Bytoften 2, 6800 Varde
Telefon 7994 6800
vardekommune@varde.dk

www.vardekommune.dk