

60 PULS

# Deltag i dit lokale gå-fællesskab i Varde Kommune

## Her får du:

- Frisk luft og fuglefløjt
- Bedre kondition
- Glæde og velbefindende ved at bevæge dig
- SOCIALT SAMVÆR

Gå-værterne sørger for, at alle får en tryk og god tur i et tempo og på en distance, som passer alle.

Gør en god ting for dig selv og bliv en del af et aktivt fællesskab. Find mødestedet i din by nedenfor.

By	Ugedag og tidspunkt	Mødested	Kontaktperson	Tlf.
Agerbæk	Tirsdage kl. 09.00	Klubhuset på stadion	Inga Jensen	61703684
Alslev	Torsdage kl. 09.30	Alslev Hallen, Kirkegade	Doris Bennetsen	29137883
Ansager	Onsdage kl. 09.30	"Værestedet" på torvet	Kirsten Vedstesen	22911021
Billum	Onsdage kl. 09.00	Krockethuset, Stadionvej	Marianne Bruun	40183824
Horne	Tirsdage kl. 09.00	Krockethuset, Stadionvej	Bente Jakobsen	20604694
Kvong	Onsdage kl. 09.00	Bålhytten på stadion	Sonja S. Nielsen	24818726
Nymindegab	Onsdage kl. 09.00	"MinKøbmand"	Niels P. Nielsen	29432374
Næsbjerg	Torsdage kl. 09.00	NRUI Klubhus, Hovedgaden 55	Inge Marie Jessen	21625906
Outrup	Mandage kl. 09.00	Søen på Lykkesvej	Birgit Pedersen	20231568
Outrup - for mindre godt gående	Mandage kl. 09.30	Søen på Lykkesvej	Grethe Højvang	27840402
Skovlund	Mandage kl. 09.00	Klubhuset, Lundvej 23	Ruth Larsen	50533637
Starup-Tofterup	Mandage kl. 09.00	Cykelstativer ved skolen, Smedebakken	Bente Pedersen	22651833
Varde	Mandage kl. 09.00	Bagindgangen til Fritidscenteret, Dalgasvej	Anette Olesen	40637573
Varde Syd	Onsdage kl. 09.00	Vrimlehuset, Skadehøjvej 2	Helle Nedergaard	29139618
Ølgod	Mandage kl. 09.00	Byskovcentret ved Ølgod Svømmehal, Skolegade	Tove og Hans Erik Andersen	42525392
Årre	Tirsdage kl. 09.00	Klubhuset ved skolen, Skolegade 25	Inger Vestergaard	29805389



Varde  
Kommune