



Velkommen på
midlertidligt ophold

Varde
Kommune



Velkommen på midlertidigt ophold

// Det er vigtigt, at du er indforstået med, hvad formål med opholdet er, og hvad der skal ske under opholdet. Derfor gennemgår vi altid som noget af det første når du ankommer, hvad der skal ske under dit ophold. Du vil blive tilknyttet en fast personalestab, som sørger for at koordinere det der skal ske under dit ophold.



OPHOLDETS VARIGHED

Hjælpen og opholdets varighed kan variere og afhænger altid af dit behov.

HVERDAGEN PÅ MIDLERTIDIGT OPHOLD

Under opholdet vil personalet, i tæt samarbejde med dig, aftale hvad der skal ske i din hverdag. Personalet vil gøre meget ud af, at du er med i hverdagslivets aktiviteter. Det kan være selv små ting, som at hjælpe med at dække og ryd-

de af bordet, deltage i rengøring gå en lille tur eller lignende. Der er mulighed for socialt samvær på fællesarealerne, og du kan deltage i arrangementer og sociale aktiviteter på plejecentret

HELBREDSMÆSSIGE FORHOLD

Under opholdet er der fokus på de helbredsmæssige problemer du må have, heriblandt smerter.



TRÆNING

Du har mulighed for at modtage træning under opholdet, hvis visitator har vurderet at du har behov for det.

HVAD SKER DER, NÅR OPHOLDET AFSLUTTES?

Allerede under planlægningen af dit ophold, er der fokus på hvad der skal ske når opholdets afsluttes. Måske er det nødvendigt at der sker ændringer i dit hjem, måske betyder indretningen af dit

hjem at du skal lære nye måder at gøre ting på, måske har du behov for en helt anden bolig. Når opholdet nærmer sig sin afslutning, er det muligt at du skal på hjemmebesøg for at sikre at forholdene er egnede.

Den dag du afslutter opholdet, beder vi dig forlade stuen kl. 10:00. Du er velkommen til at opholde dig i fællesområderne efterfølgende.

Hvad forventer vi af dig og dine pårørende?



Vi arbejder aktivt for, at du kan få mest muligt ud af dit ophold, men den vigtigste indsats yder du selv. Vi forventer at du deltager aktivt i at nå dine mål med opholdet, også når personalet ikke er der. Vi støtter dig gerne i det du ikke kan, men hvis du selv f.eks. kan gøre rent på din stue og rydde op skal du selv klare dette.

Vi håber at dine pårørende vil støtte op omkring dit ophold ved at støtte dig i at selvtræne, sørge for at være til stede under samtaler og hjemmebesøg og medvirke til at nødvendige ændringer i din bolig bliver gennemført inden du skal hjem. Skal du til læge, kontroller på hospitalet, eller har

du andre ærinder udenfor afdelingen, er udgangspunktet at dine pårørende ledsager dig. Undtagelsesvist kan personalet på afdelingen ledsage dig. det kræver dog at vi får besked i god tid.

BOLIGEN

Du får din egen møblerede bolig med tv, sengetøj og håndklæder. Der er seng, bækkenstol, badebænk og evt. lift ved behov. Du skal selv medbringe andre hjælpemidler såsom kørestol eller rollator og specialmadrasser. Alle boliger er udstyret med tekøkken og køleskab. Post og avis kan omadresseres til afdelingen. Husdyr i boligen er ikke tilladt.



FOLKEREREGISTERADRESSE

Under opholdet har du fortsat din egen folkeregisteradresse og er tilknyttet din vanlige praktiserende læge.

RYGNING

Boligen og fællesarealer er røgfri, der er rygeområde udendørs.

KONTAKT TIL AFDELINGEN

Du er velkommen til at ringe til afdelingen, telefonnummeret står i det afgørelsesbrev du har fået fra Visitationen.

TRANSPORT

Du skal selv betale udgiften til transport til og fra opholdet for dig og evt. hjælpemidler.

Det gælder også hvis du har behov for at komme på hjemmebesøg, hvis der er ting der skal afprøves.

Vi anbefaler brug af Flextur, som også er behjælpelig med transport af hjælpemidler såsom rollatorer og kørestole. Ved større hjælpemidler, kan der være behov for at benytte et fragtfirma.

Dine pårørende må selvfølgelig gerne køre for dig, hvis dette ikke er muligt skal du eller dine pårørende selv sørge for at bestille transport.



MÅLTIDER

Under et midlertidigt ophold får du tilbudt morgenmad, frokost, eftermiddagskaffe, aftensmad og aftenkaffe. Måltiderne kan du indtage i fællesrummet eller i din egen bolig



BESØGENDE

Du er velkommen til at have besøg af familie og venner i din bolig når du ønsker det. Kaffe eller the kan købes på afdelingen, eller de kan medbringe elkedel/kaffemaskine og tilberede det på din stue. Du eller dine gæster skal selv sørge for oprydningen.

INTERNET

Der er gratis WIFI på afdelingen.

OPBEVARING AF PENGE OG VÆRDIER

Foregår i boligen på eget ansvar. Din bolig kan aflåses af personalet ved behov.

HVAD KOSTER OPHOLDET?

Du betaler for kost, tøjvask og rengøringsmidler under opholdet.

Prisen står i det afgørelsesbrev du har fået fra Visitationen.



HVAD SKAL DU MEDBRINGE?

- Sygesikringsbevis
- Almindeligt tøj og sko.
- Toilettartikler og termometer
- Medicin, både den faste og den, du anvender lejlighedsvis
- Specialhjælpemidler og personlige hjælpemidler, såsom rollator og kørestol det gælder også bleer, evt. briller og høreapparat samt batterier
- Evt. sondemad
- Sygeplejeartikler, hvis det er relevant, f.eks. sårplejeartikler.
- Personlige effekter – du må gerne medbringe bøger, blade, fotos og lignende



**Varde
Kommune**

Bytoften 2, 6800 Varde
Telefon 7994 6800
vardekommune@varde.dk

www.vardekommune.dk