Ungelivet i Varde Kommune – Ungdomsuddannelserne

16. februar 2026

Varde Kommune

Udvalgte resultater fra ungeprofilundersøgelsen 2025/2026

Datagrundlag for den samlede rapport

Antal besvarelser i rapporten

Unge			Unge
1. årgang	2. årgang	3. årgang	Samlet
250-275	250-275	200-225	746
17.666	15.457	11.927	45.050

Antal svar pr. spørgsmål afhænger af kommunernes valg af spørgsmål.

- Årgangene samlet
- Landsplan *

  * Tal på landsplan er en sum af de deltagende kommuner. Tallene giver alene et fingerpeg om tendenser og er således ikke repræsentative for landsplan.

Bemærk, at:

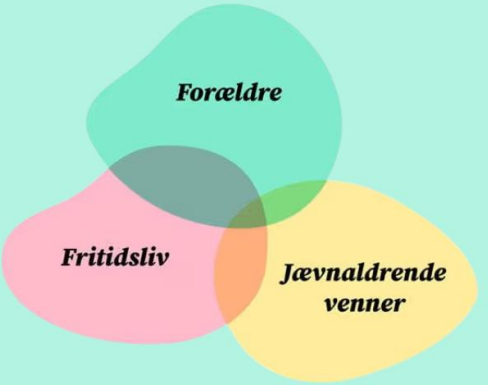
Alle respondenter har ikke nødvendigvis svaret på alle spørgsmål. Antallet af respondenter på nogle spørgsmål kan være mindre end i resten af rapporten. Dette kan bl.a. skyldes en række filterspørgsmål, som afgør, om respondenten får vist et eller flere andre spørgsmål i spørgeskemaet. Disse spørgsmål kalder vi 'betingede spørgsmål'. Respondenterne får således kun vist de betingede spørgsmål, der er relevante for dem. I rapporten vil der for de betingede spørgsmål ofte være færre respondenter end i rapportens øvrige spørgsmål.

Markering	Forklaring
*	Tallet er sløret og derfor afrundet. Det kan skyldes, at der indgår fx en lille klasse, eller hvis alle respondenter har svaret det samme på et spørgsmål. Se også dokumentet "Guide til rapporter på BørnUngeLiv" under Materialer.
-	Tallet vises ikke på grund af cutoff.
Ikke adspurgt	Spørgsmålet er ikke medtaget i undersøgelsen.

De beskyttende faktorer

I Fælles om ungelivet har vi fokus på beskyttende faktorer inden for nogle af de helt centrale arenaer, hvori de unge befinder sig – nemlig **forældre, fritidsliv og venner**.

Fælles om Ungelivet er inspireret af den såkaldte "islandske model", der arbejder ud fra et grundprincip om, at der skal være mere fokus på at skabe rammer for positive fællesskaber - og mindre fokus på at styrke individuel handlekraft og unges evne til at sige "nej".



Fokus på alkohol er vigtigt, fordi...

Unge, der drikker meget, har større risiko for at klare sig dårligere gennem en ungdomsuddannelse

Unge, der ofte er fulde, er næsten 3x gange mere tilbøjelig til jævnligt at ryge eller bruge snus samt 2x gange mere tilbøjelig til at prøve hash og andre ulovlige stoffer

Der dør i gennemsnit en ung hver måned pga. druk

Forældre

- Tid sammen, interesse og støtte



Forældre
- Aftaler og kendskab



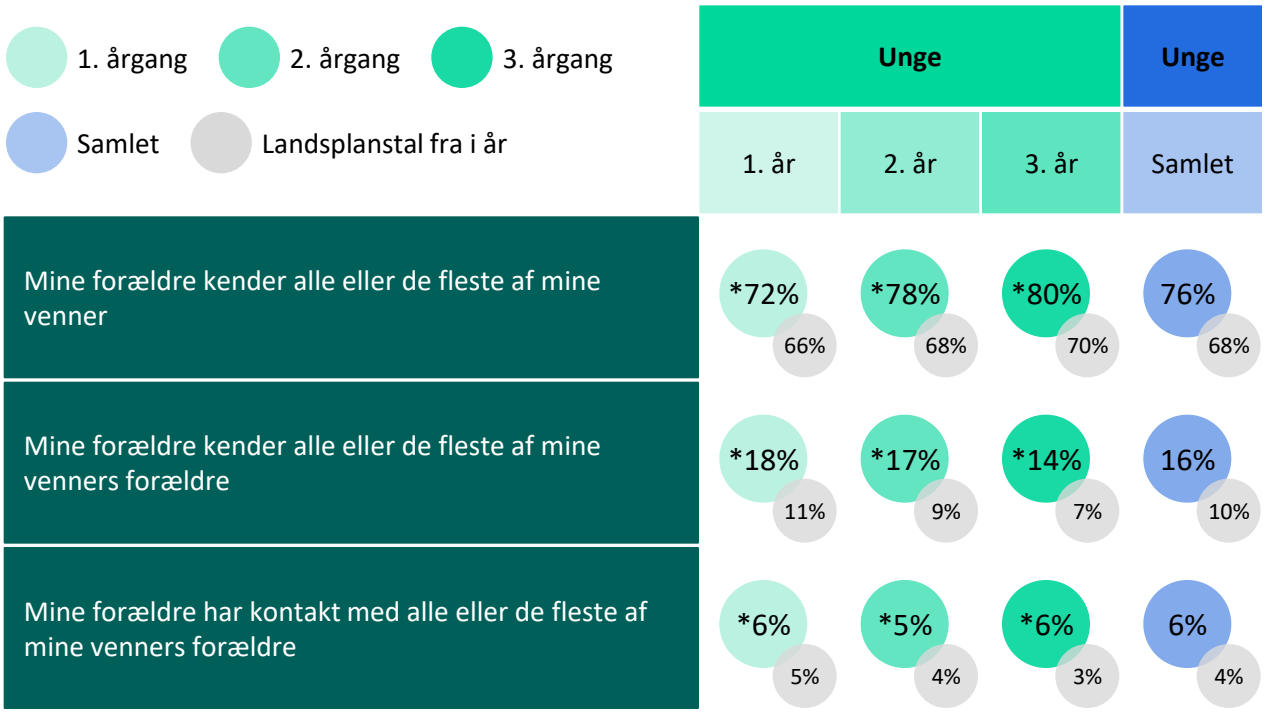
	Unge			Unge
	1. år	2. år	3. år	Samlet
Mine forældre ved ofte eller altid, hvor jeg er om aftenen i hverdagen (blandt elever der er ude om aftenen)	*93% 93%	*95% 93%	*94% 93%	94% 93%
Mine forældre ved ofte eller altid, hvor jeg er om aftenen i weekenden (blandt elever der er ude om aftenen)	*90% 88%	*87% 88%	*88% 87%	88% 88%
Mine forældre ved ofte eller altid, hvem jeg er sammen med om aftenen i hverdagen (blandt elever der er ude om aftenen)	*86% 87%	*92% 87%	*88% 88%	89% 87%
Mine forældre ved ofte eller altid, hvem jeg er sammen med om aftenen i weekenden (blandt elever der er ude om aftenen)	*81% 79%	*85% 81%	*86% 81%	84% 80%
Mine forældre og jeg har ofte eller altid aftaler om, hvornår jeg skal være hjemme om aftenen i hverdagen (blandt elever der er ude om aftenen)	*38% 39%	*25% 25%	*16% 16%	27% 28%
Mine forældre og jeg har ofte eller altid aftaler om, hvornår jeg skal være hjemme om aftenen i weekenden (blandt elever der er ude om aftenen)	*31% 32%	*18% 19%	*12% 11%	21% 22%
Mine forældre ved for det meste eller altid, hvem jeg skriver eller taler med på internettet	*61% 51%	*58% 47%	*54% 48%	58% 49%

Forældre

- Forældrenetværk

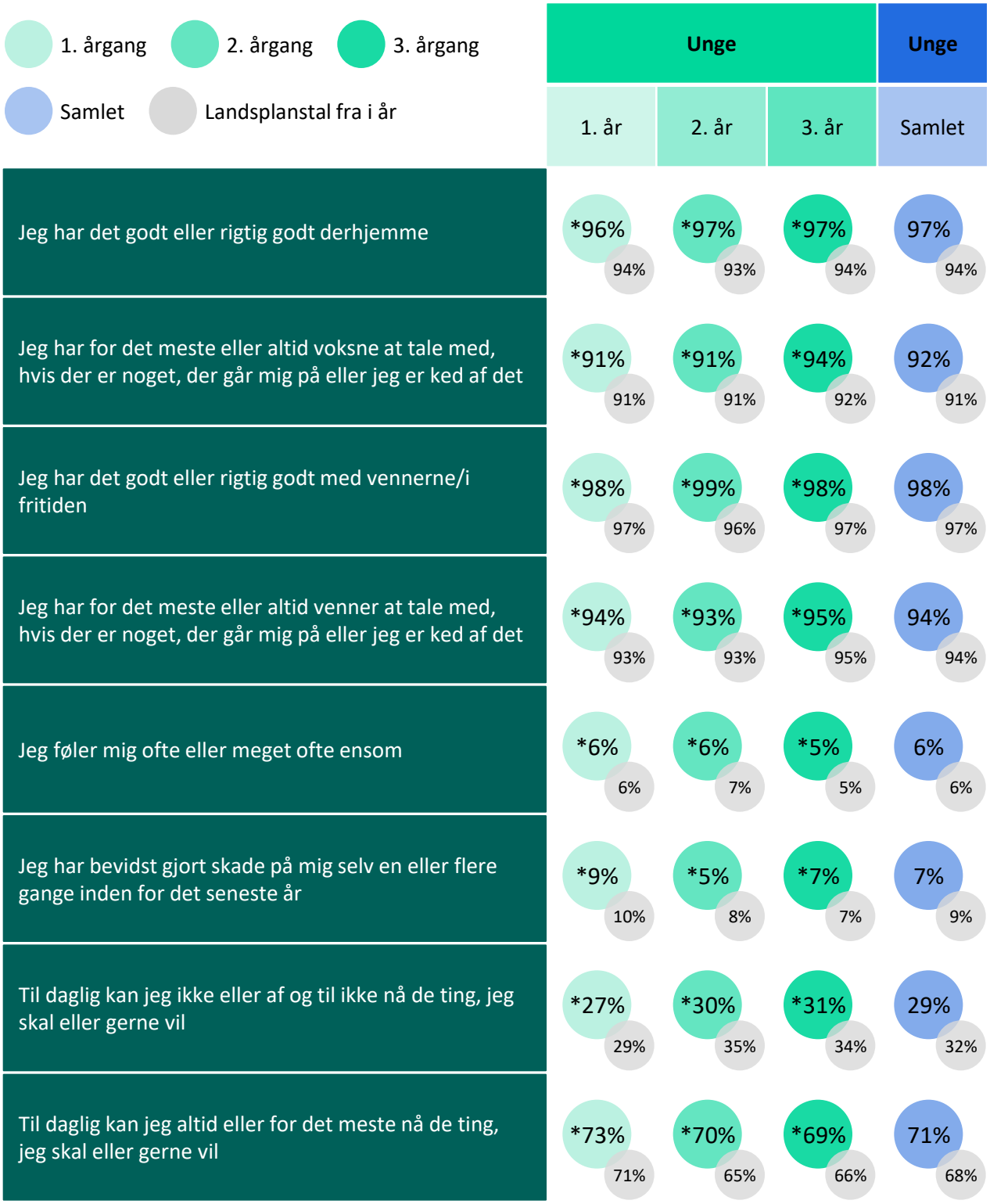
1. årgang 2. årgang 3. årgang

Samlet Landsplanstal fra i år



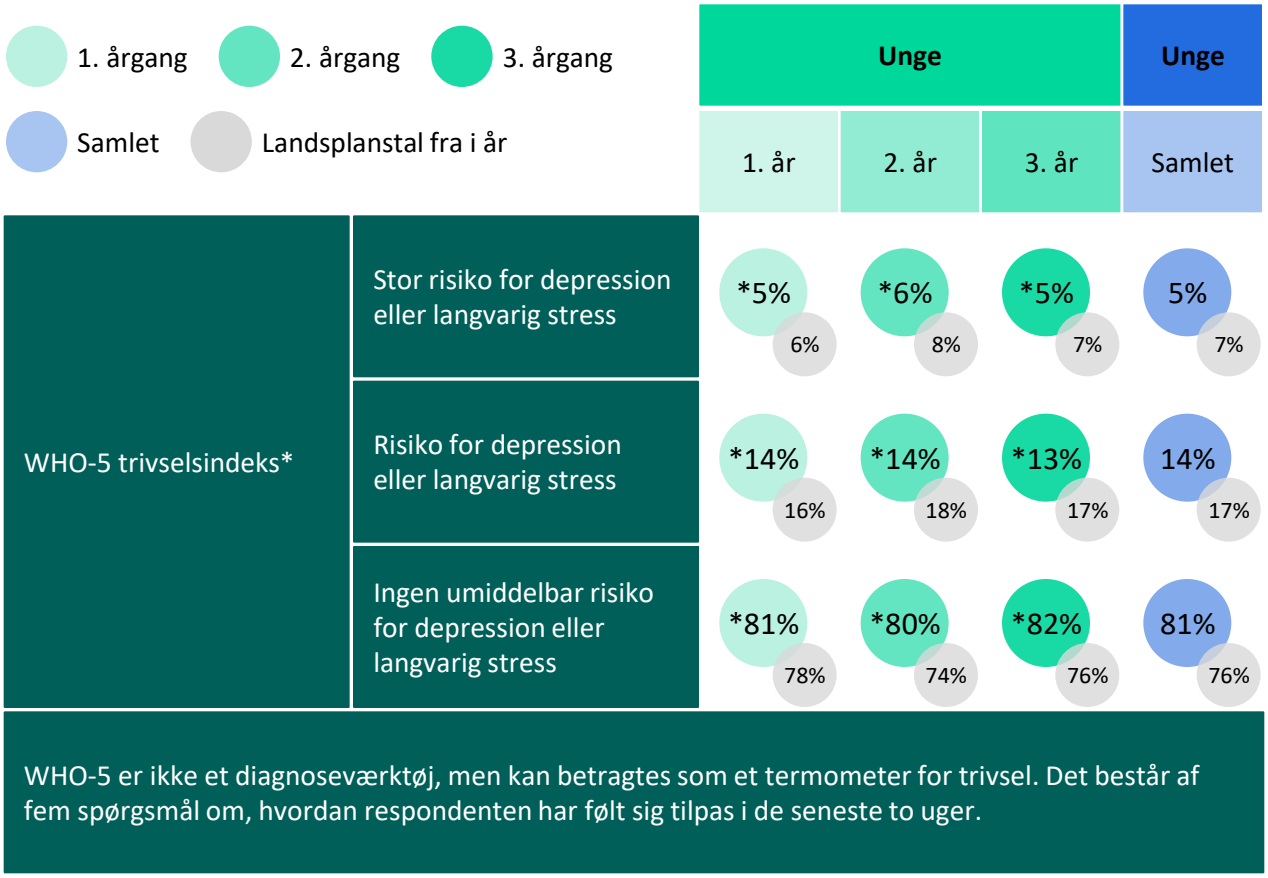
Trivsel og mental sundhed

- Hvordan har jeg det?



Trivsel og mental sundhed

- Hvordan har jeg det?

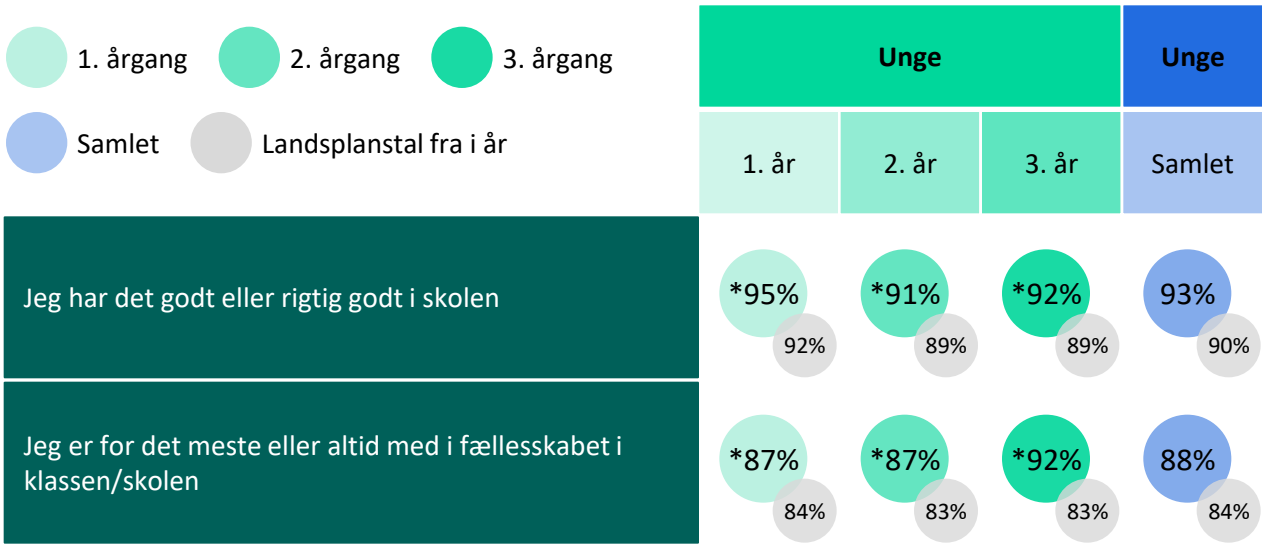


WHO-5 er ikke et diagnoseværktøj, men kan betragtes som et termometer for trivsel. Det består af fem spørgsmål om, hvordan respondenten har følt sig tilpas i de seneste to uger.

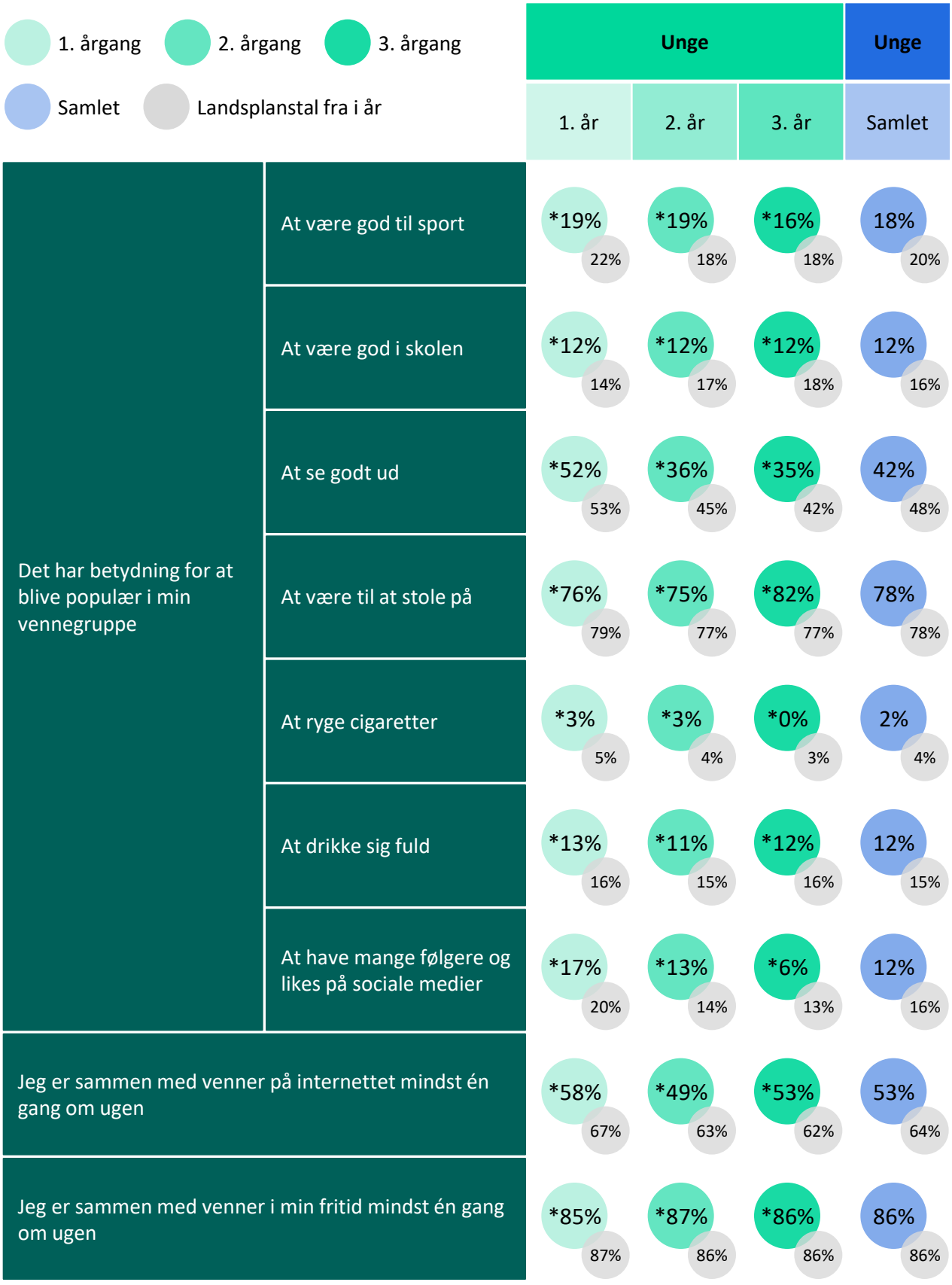
Trivsel og mental sundhed

- Hvordan har jeg det i skolen?

1. årgang
2. årgang
3. årgang
Samlet
Landsplanstal fra i år



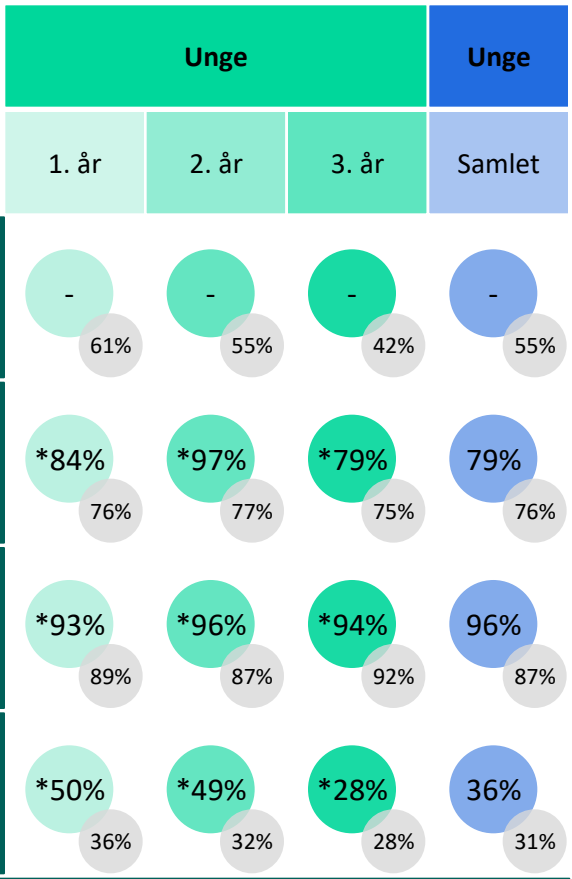
Venner
- Venners betydning



Venner
- Sociale normer

1. årgang 2. årgang 3. årgang

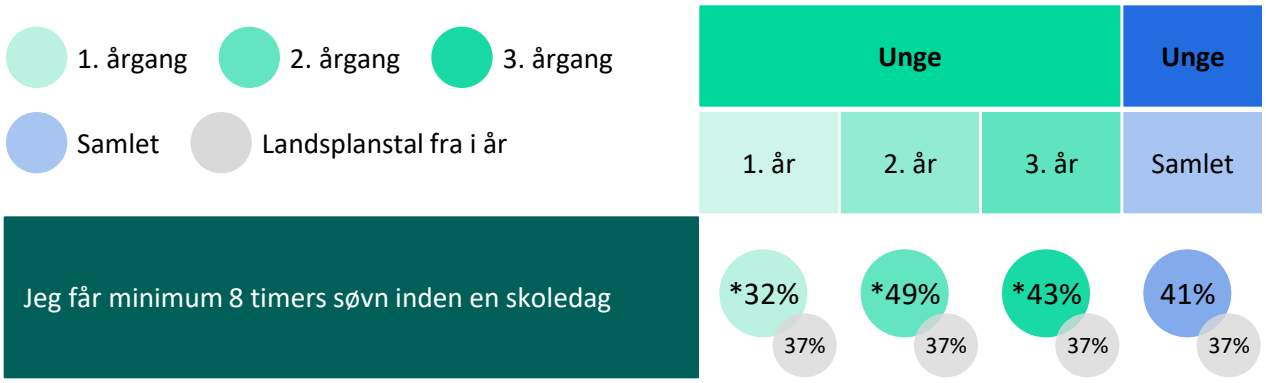
Samlet Landsplanstal fra i år



Nogen gange tror vi, at "alle de andre" gør noget bestemt, mens det i virkeligheden kun er nogle få, som mener og gør det. Dette kaldes Sociale overdrivelser.
Social overdrivelser er en indikator på ubevidst gruppepres. Vi er sociale væsener og bliver derfor påvirket af, hvad vi tror, at andre mennesker i vores omgivelser mener og gør. Forskningen viser, at forestillingen om, hvad "alle de andre" gør, igangsætter risikoadfærd som fx brug af alkohol og andre rusmidler samt kriminalitet.

Sundhed

- Søvn



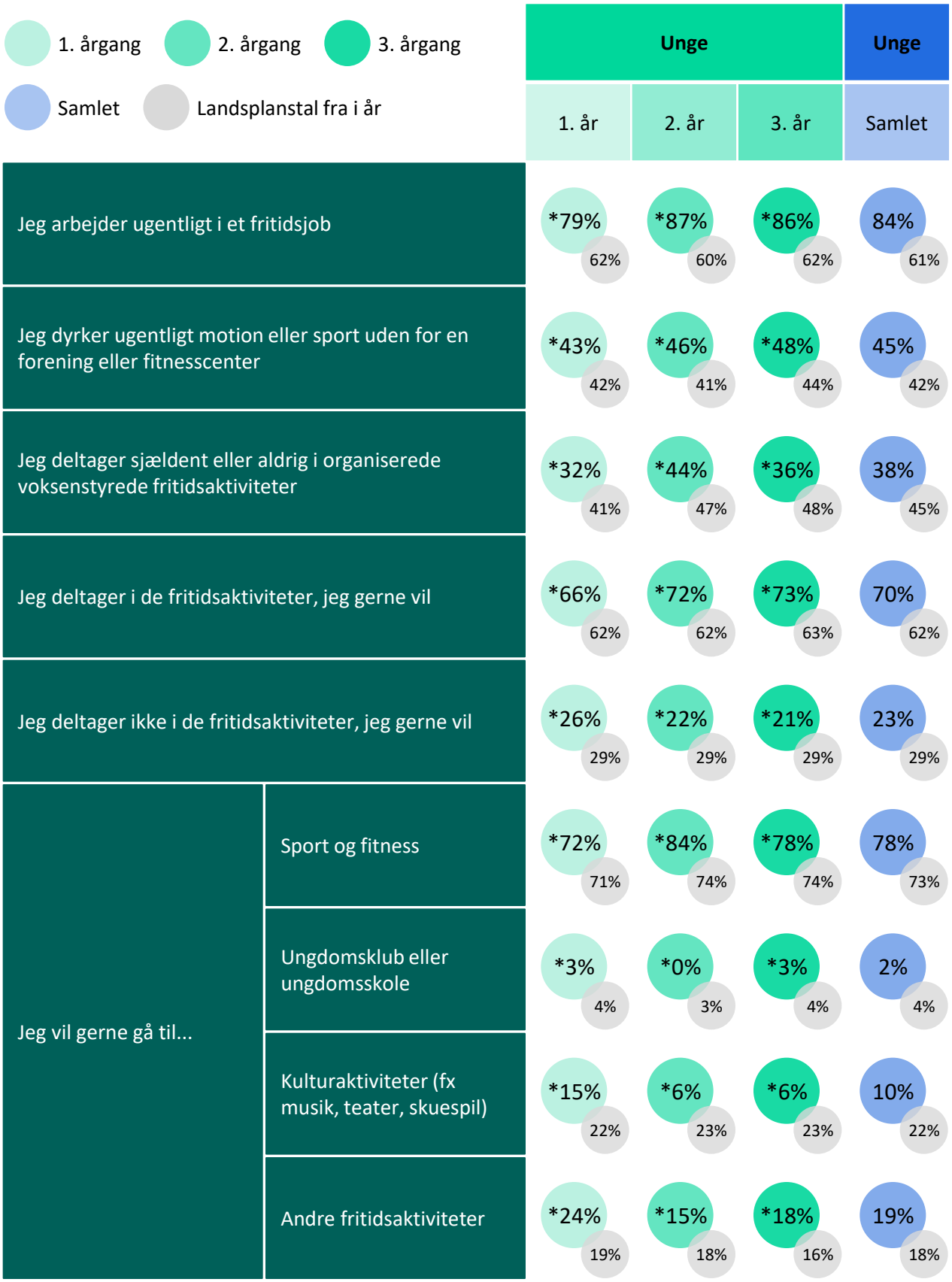
Organiseret fritidsliv

1. årgang
2. årgang
3. årgang
Samlet
Landsplanstal fra i år

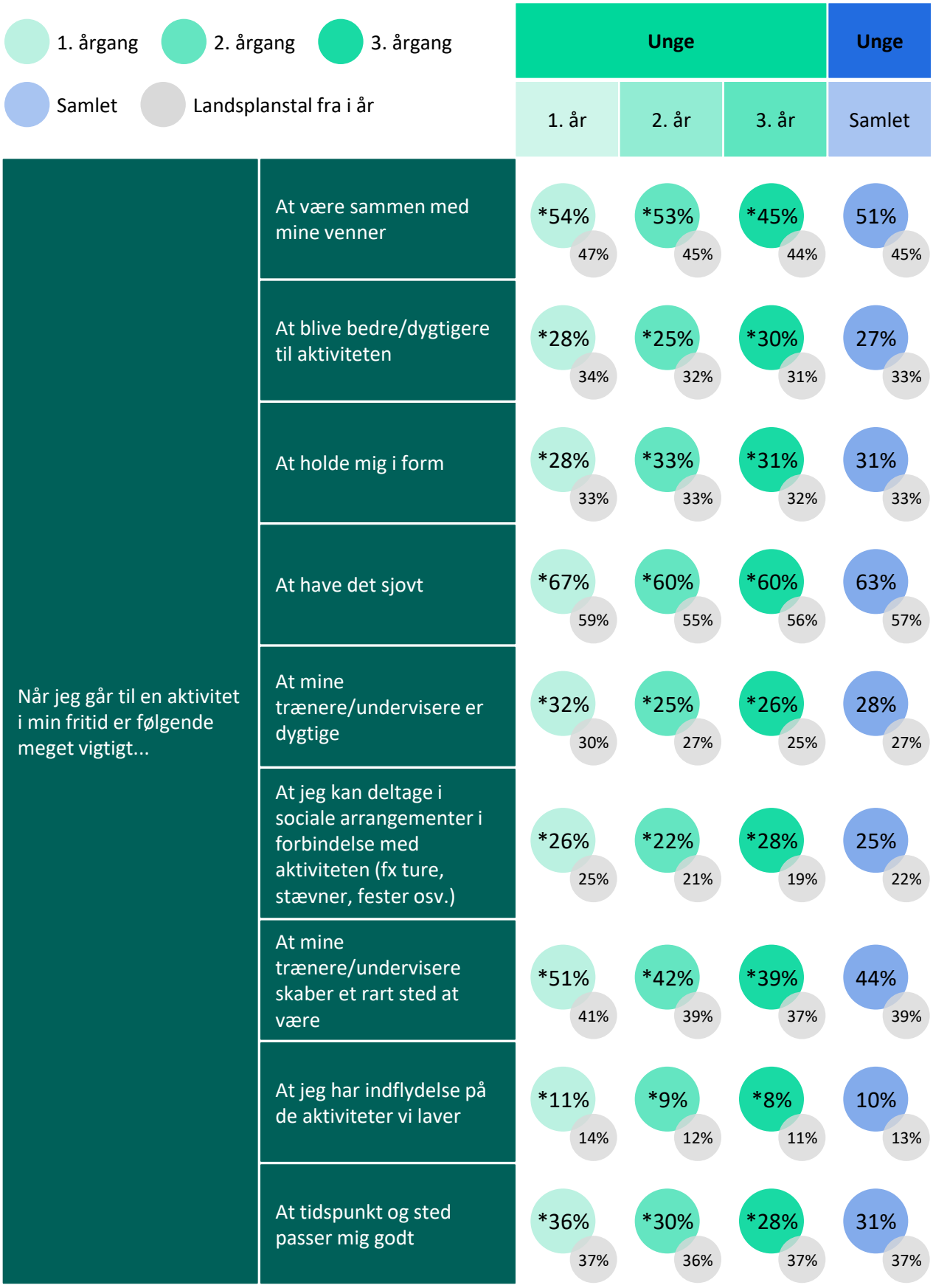
	Unge			Unge
	1. år	2. år	3. år	Samlet
Jeg går ugentligt til sport i en forening eller klub (fx fodbold, håndbold, svømning eller ridning)	*47% 35%	*42% 30%	*51% 31%	46% 32%
Jeg dyrker ugentligt fitness/styrketræning i et fitnesscenter	*44% 48%	*43% 47%	*53% 50%	46% 49%
Jeg går ugentligt til e-sport i forening eller klub	*2% 3%	*2% 2%	*0% 2%	2% 2%
Jeg går ugentligt til teater, musik, spejder, rollespil, skak eller lign. i en forening, kulturhus eller bibliotek	*5% 11%	*8% 11%	*3% 10%	6% 11%
Jeg går ugentligt i ungdomsklub	*4% 4%	*2% 3%	*1% 3%	3% 3%
Jeg deltager ugentligt i aktiviteter/undervisning i Ungdomsskolen	*13% 15%	*8% 10%	*8% 9%	10% 12%
Jeg oplever aldrig, at der bliver drukket alkohol i forbindelse med fritidsaktiviteter (blandt de der deltager i en eller flere af ovennævnte fritidsaktiviteter)	*33% 41%	*24% 38%	*20% 35%	26% 39%

For at virke beskyttende på unges risikoadfærd skal de organiserede tilbud være superviseret af ansvarsfulde og uddannede voksne. De voksne fungerer som en stærk rollemodel for den unge og vil kunne bidrage til at påvirke de unges sundhedsvaner. Det kan de blandt andet gøre ved at tage afstand fra tobak, alkohol og andre rusmidler. Det er generelt vigtigt, at aktører i fritidslivet forholder sig til deres rolle og på den baggrund træffer valg og sætter rammer, der er i overensstemmelse med den adfærd, der ønskes for de unge.

Fritidsliv

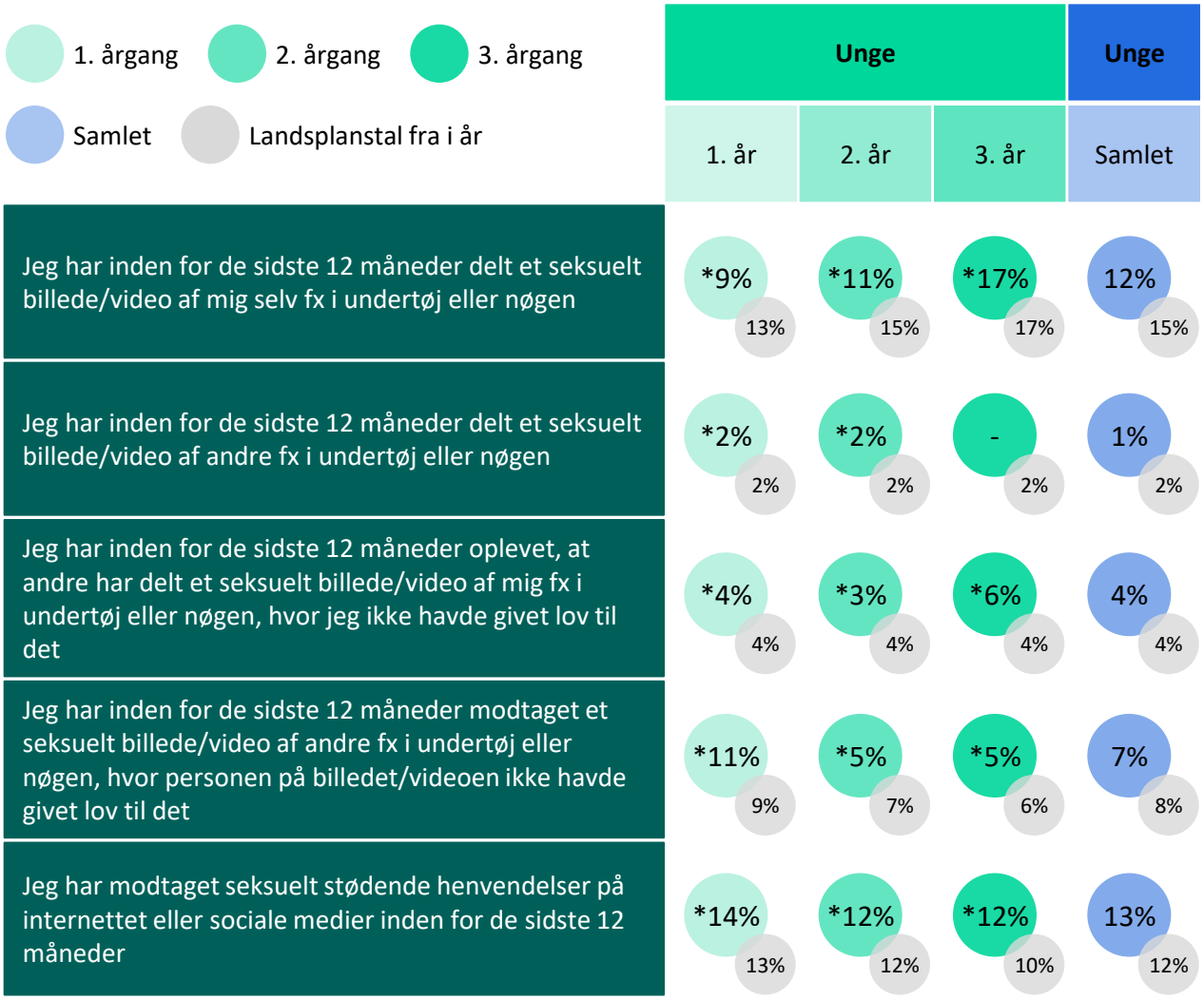

1. årgang
2. årgang
3. årgang
Samlet
Landsplanstal fra i år
Unge
Unge
1. år
2. år
3. år
Samlet
Jeg arbejder ugentligt i et fritidsjob
*79%
62%
*87%
60%
*86%
62%
84%
61%
Jeg dyrker ugentligt motion eller sport uden for en forening eller fitnesscenter
*43%
42%
*46%
41%
*48%
44%
45%
42%
Jeg deltager sjældent eller aldrig i organiserede voksenstyrede fritidsaktiviteter
*32%
41%
*44%
47%
*36%
48%
38%
45%
Jeg deltager i de fritidsaktiviteter, jeg gerne vil
*66%
62%
*72%
62%
*73%
63%
70%
62%
Jeg deltager ikke i de fritidsaktiviteter, jeg gerne vil
*26%
29%
*22%
29%
*21%
29%
23%
29%
Jeg vil gerne gå til...
Sport og fitness
*72%
71%
*84%
74%
*78%
74%
78%
73%
Ungdomsklub eller ungdomsskole
*3%
4%
*0%
3%
*3%
4%
2%
4%
Kulturaktiviteter (fx musik, teater, skuespil)
*15%
22%
*6%
23%
*6%
23%
10%
22%
Andre fritidsaktiviteter
*24%
19%
*15%
18%
*18%
16%
19%
18%

Fritidsliv


1. årgang
2. årgang
3. årgang
Samlet
Landsplanstal fra i år
Unge
Unge
1. år
2. år
3. år
Samlet
Når jeg går til en aktivitet i min fritid er følgende meget vigtigt...
At være sammen med mine venner
*54% 47%
*53% 45%
*45% 44%
51% 45%
At blive bedre/dygtigere til aktiviteten
*28% 34%
*25% 32%
*30% 31%
27% 33%
At holde mig i form
*28% 33%
*33% 33%
*31% 32%
31% 33%
At have det sjovt
*67% 59%
*60% 55%
*60% 56%
63% 57%
At mine trænere/undervisere er dygtige
*32% 30%
*25% 27%
*26% 25%
28% 27%
At jeg kan deltage i sociale arrangementer i forbindelse med aktiviteten (fx ture, stævner, fester osv.)
*26% 25%
*22% 21%
*28% 19%
25% 22%
At mine trænere/undervisere skaber et rart sted at være
*51% 41%
*42% 39%
*39% 37%
44% 39%
At jeg har indflydelse på de aktiviteter vi laver
*11% 14%
*9% 12%
*8% 11%
10% 13%
At tidspunkt og sted passer mig godt
*36% 37%
*30% 36%
*28% 37%
31% 37%

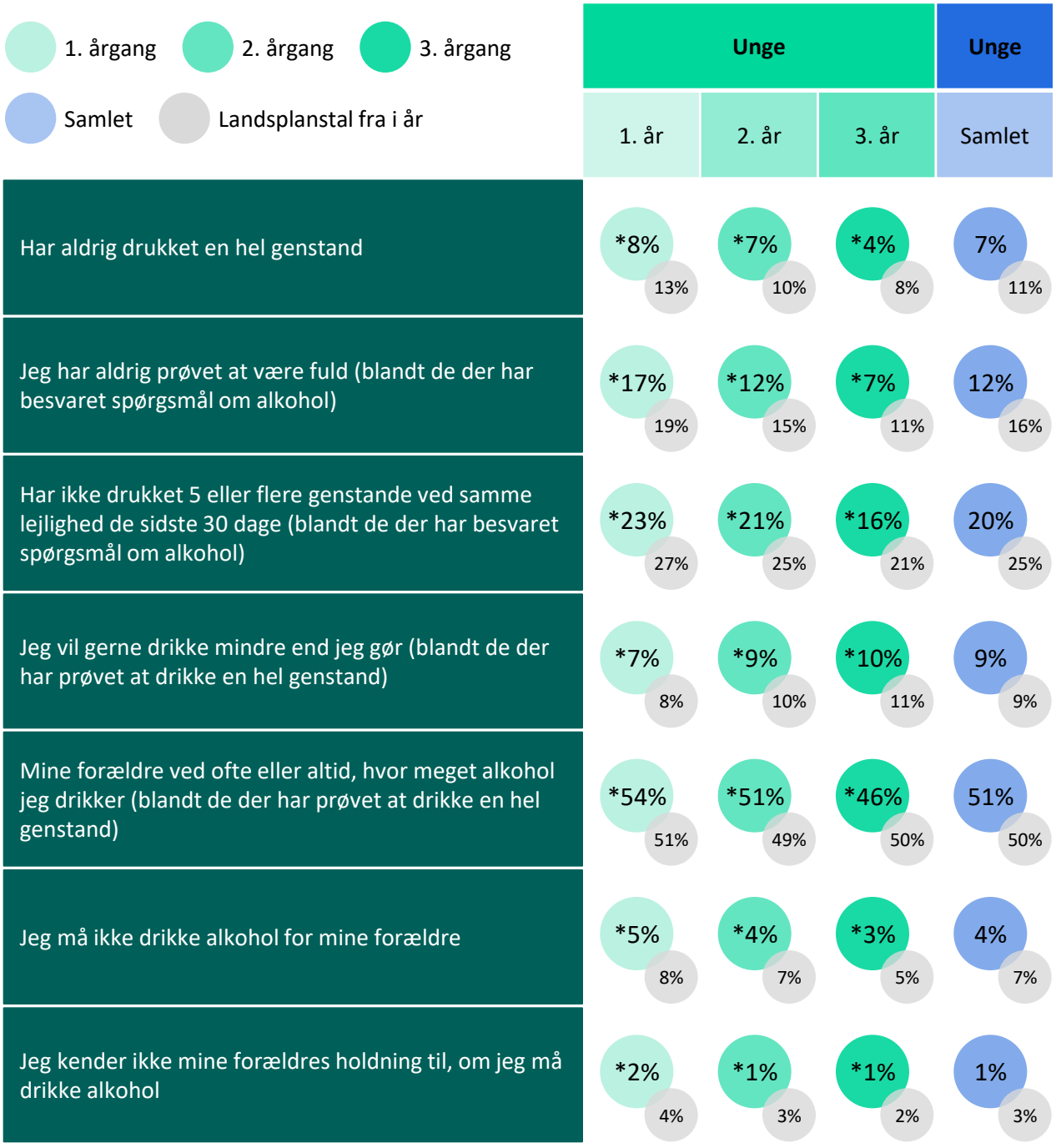
Digital adfærd

- Billeddeling, seksualisering og chikane

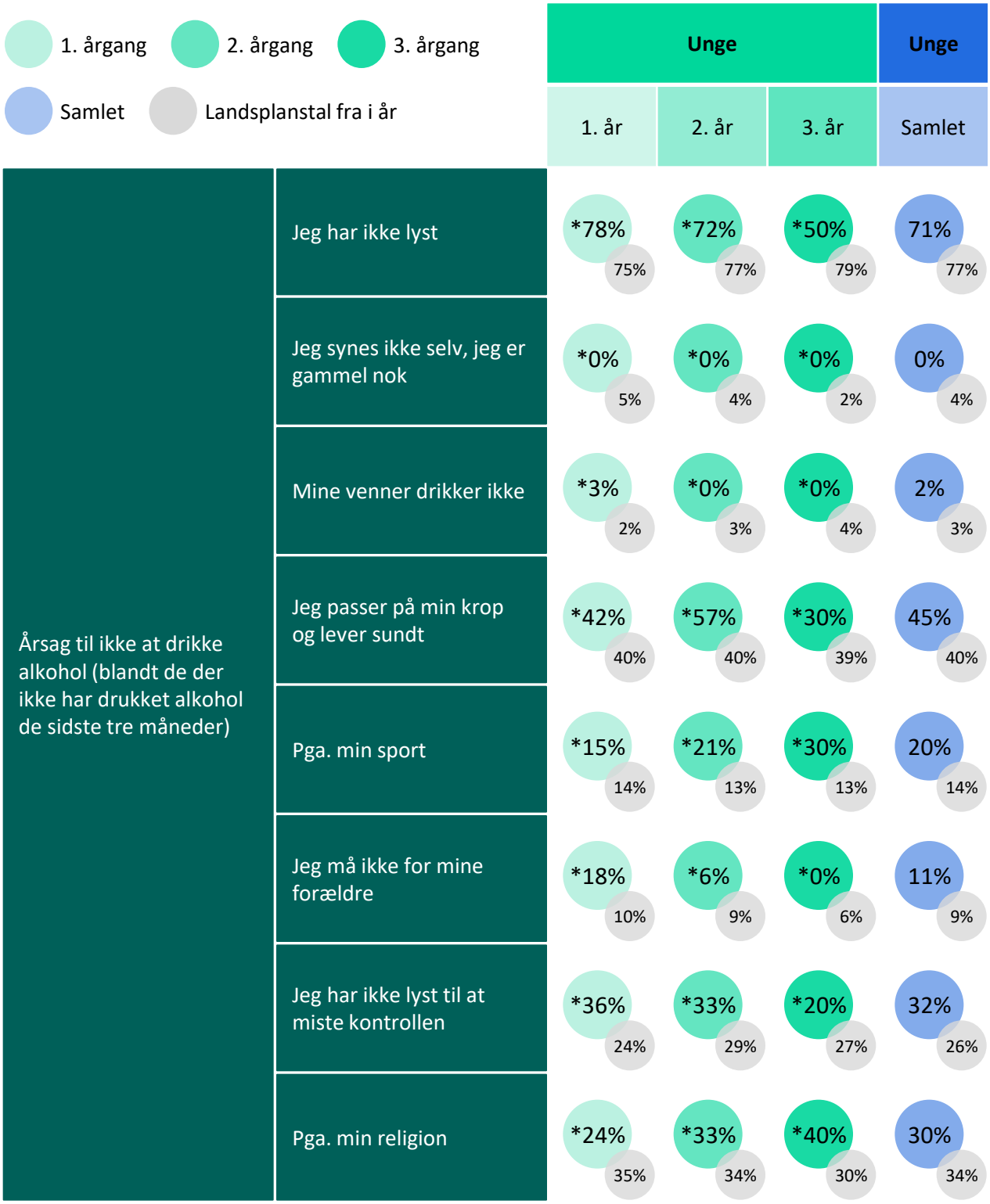


Alkohol

- Adfærd og forældres holdninger

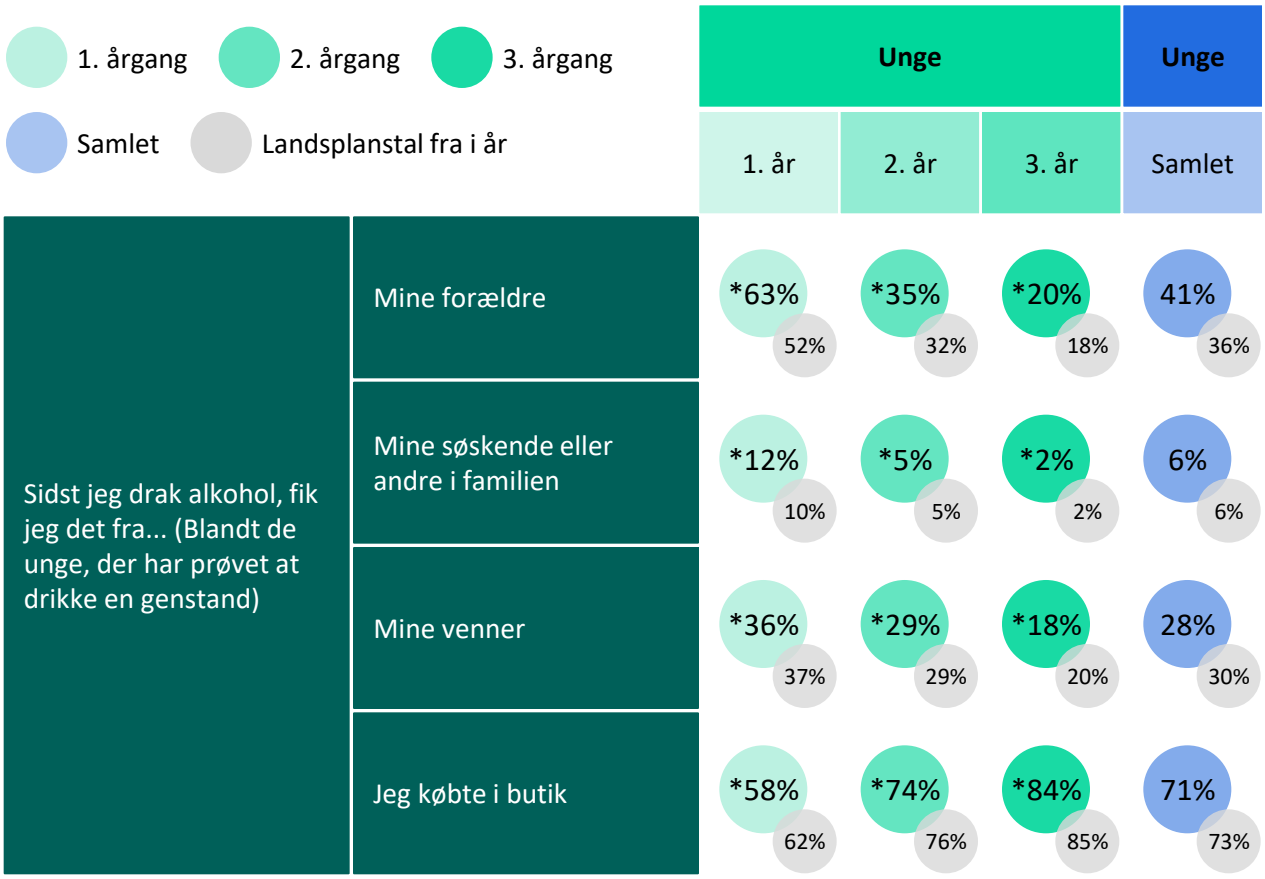


Alkohol
- Årsag til ikke at drikke



Alkohol
- Forbrug

1. årgang
2. årgang
3. årgang
Samlet
Landsplanstal fra i år



Alkohol

- Oplevelser ifm. alkohol

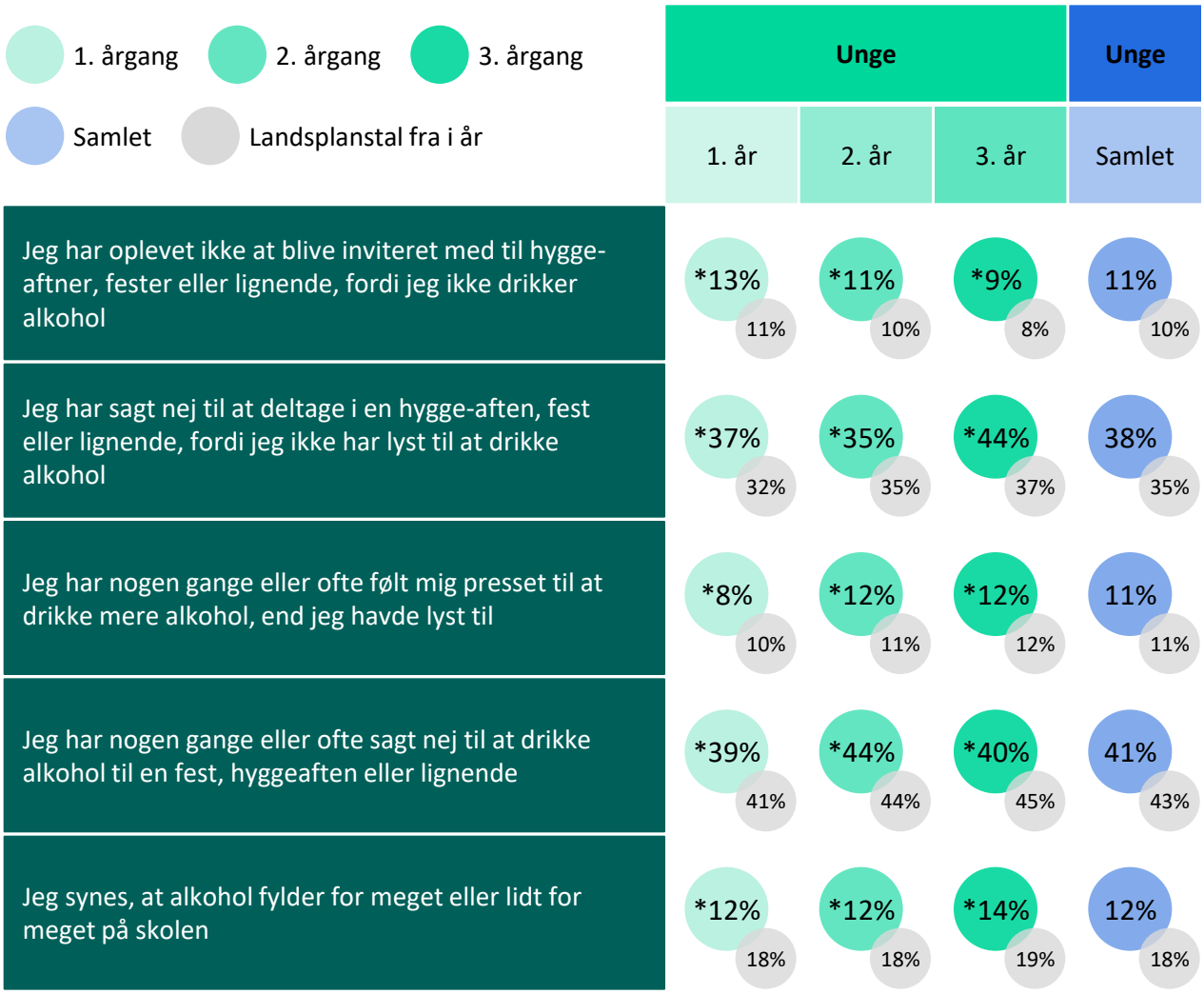


		Unge			Unge
		1. år	2. år	3. år	Samlet
Jeg har inden for de sidste 12 måneder oplevet følgende, fordi jeg havde drukket alkohol (blandt de der har prøvet at drikke en hel genstand)	Jeg har følt, at jeg mistede kontrollen	*47% 45%	*47% 48%	*48% 50%	47% 47%
	Jeg er blevet uvenner med én eller flere af mine venner	*21% 21%	*19% 22%	*18% 24%	19% 22%
	Jeg har ikke kunnet huske hele eller dele af aftenen	*65% 61%	*71% 62%	*68% 65%	68% 62%
	Jeg har sendt en besked eller delt noget på de sociale medier, som jeg fortrød bagefter	*34% 31%	*22% 30%	*28% 29%	28% 30%
	Jeg er blevet udsat for vold	*3% 6%	*5% 6%	*6% 5%	5% 6%
	Jeg er kommet alvorligt til skade (fx forstuvning, store hudafskrabninger)	*14% 14%	*12% 14%	*16% 14%	14% 14%
	Jeg har haft sex, som jeg fortrød bagefter	*9% 10%	*8% 11%	*8% 11%	9% 11%
	Jeg har haft ubeskyttet sex	*22% 20%	*20% 25%	*26% 28%	23% 24%

Alkohol
- Sociale normer

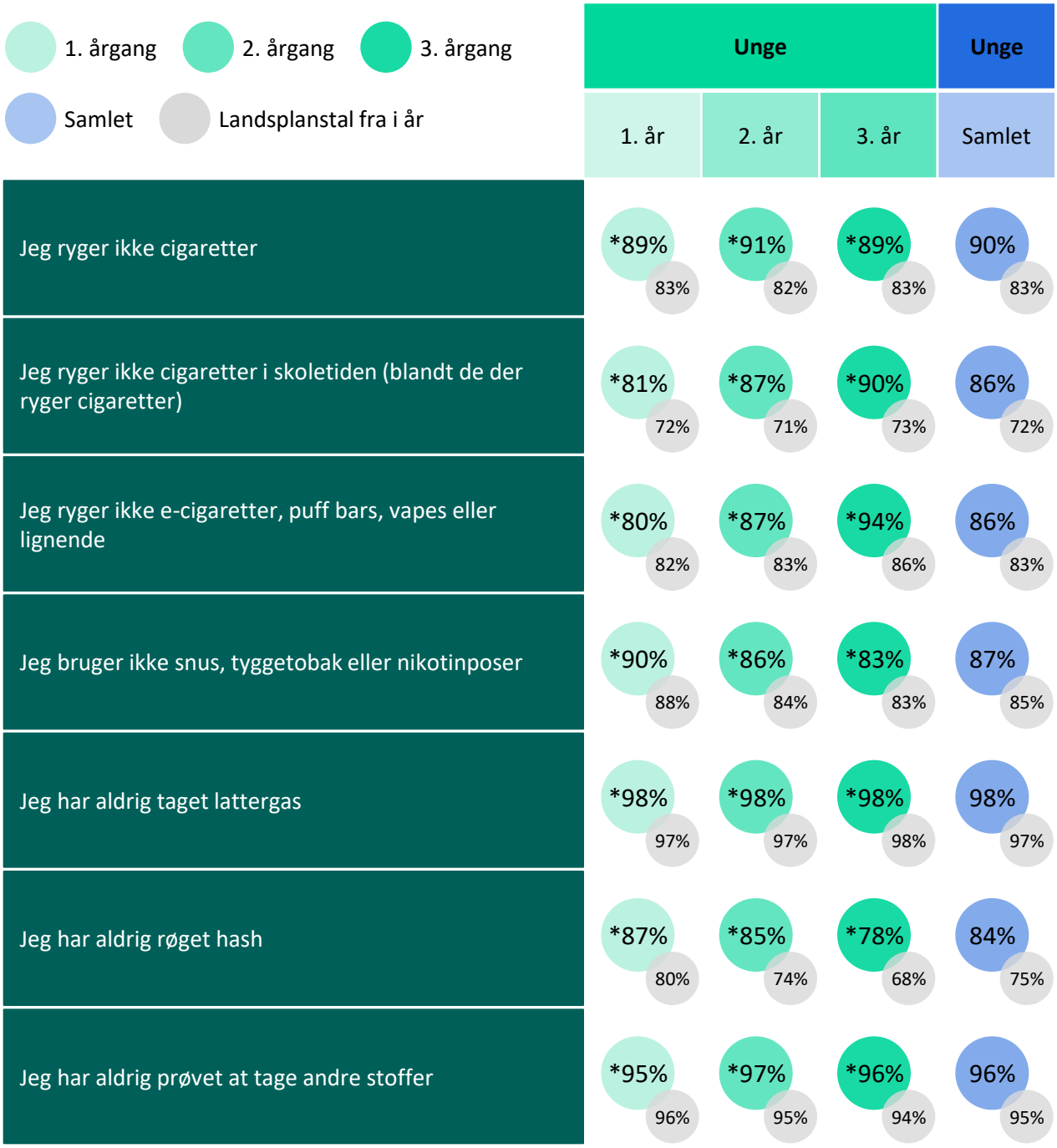
1. årgang 2. årgang 3. årgang

Samlet Landsplanstal fra i år



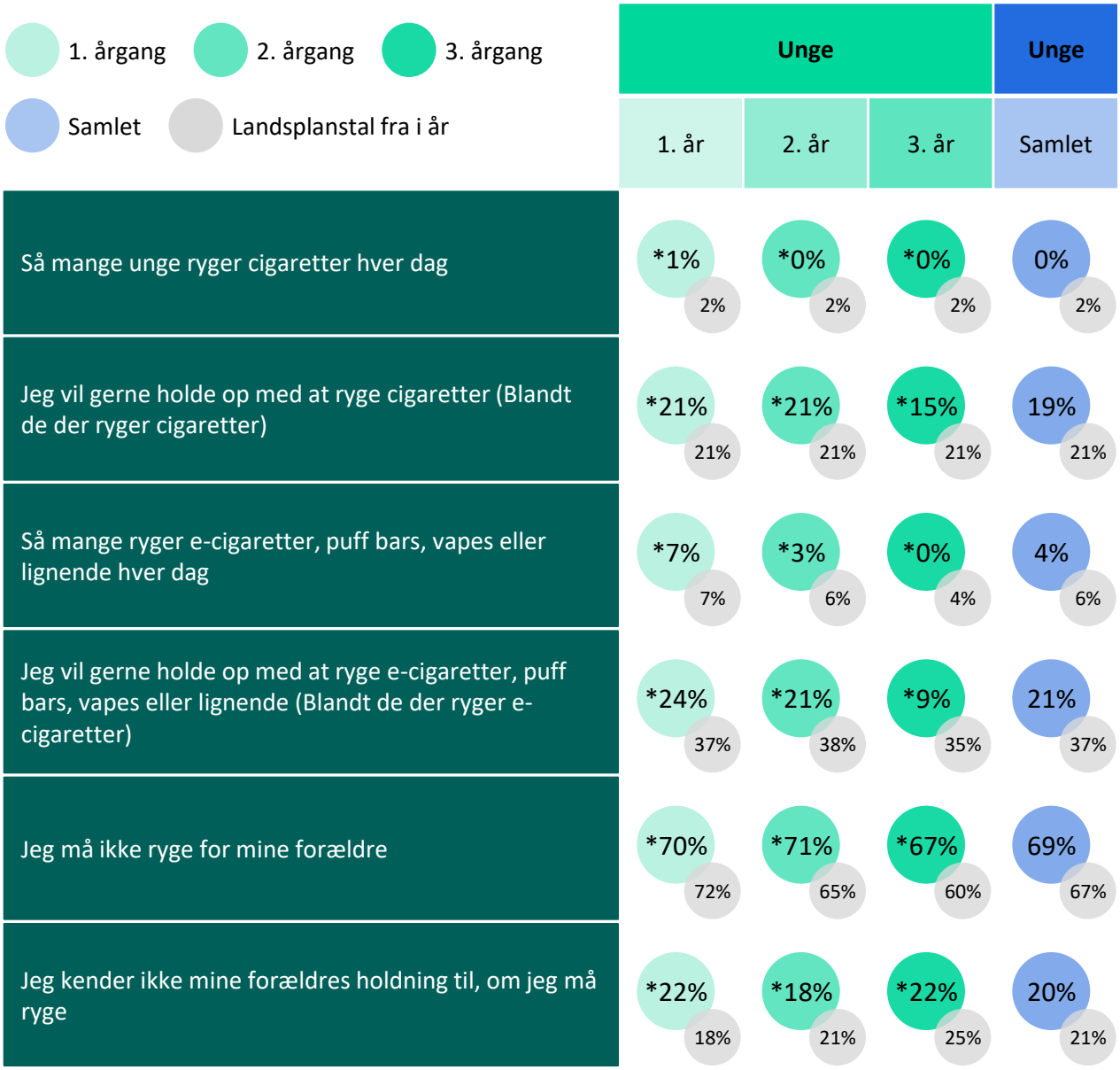
Rusmidler

- Cigaretter, e-cigaretter, snus, lattergas, hash og andre stoffer



Cigaretter og e-cigaretter

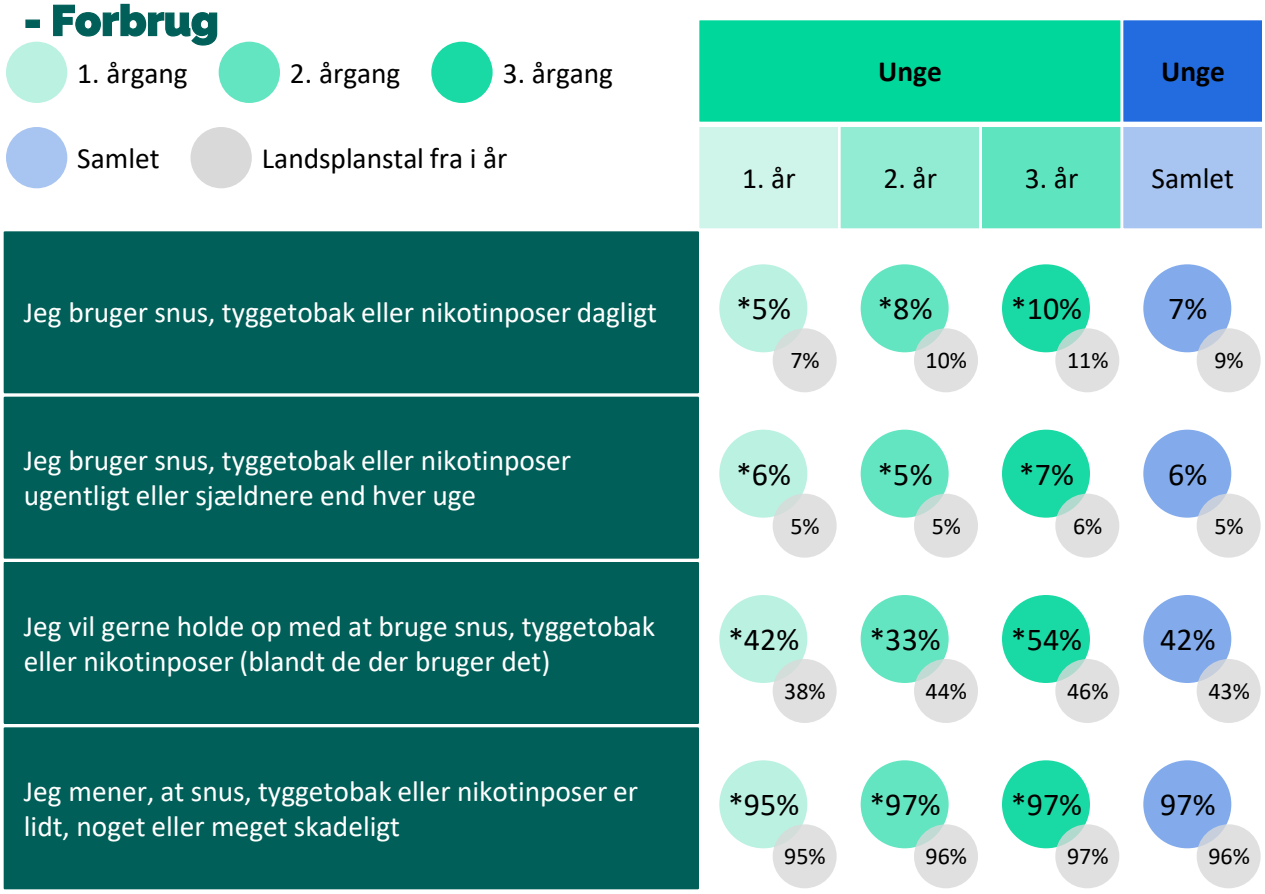
- Forbrug og forældres holdning



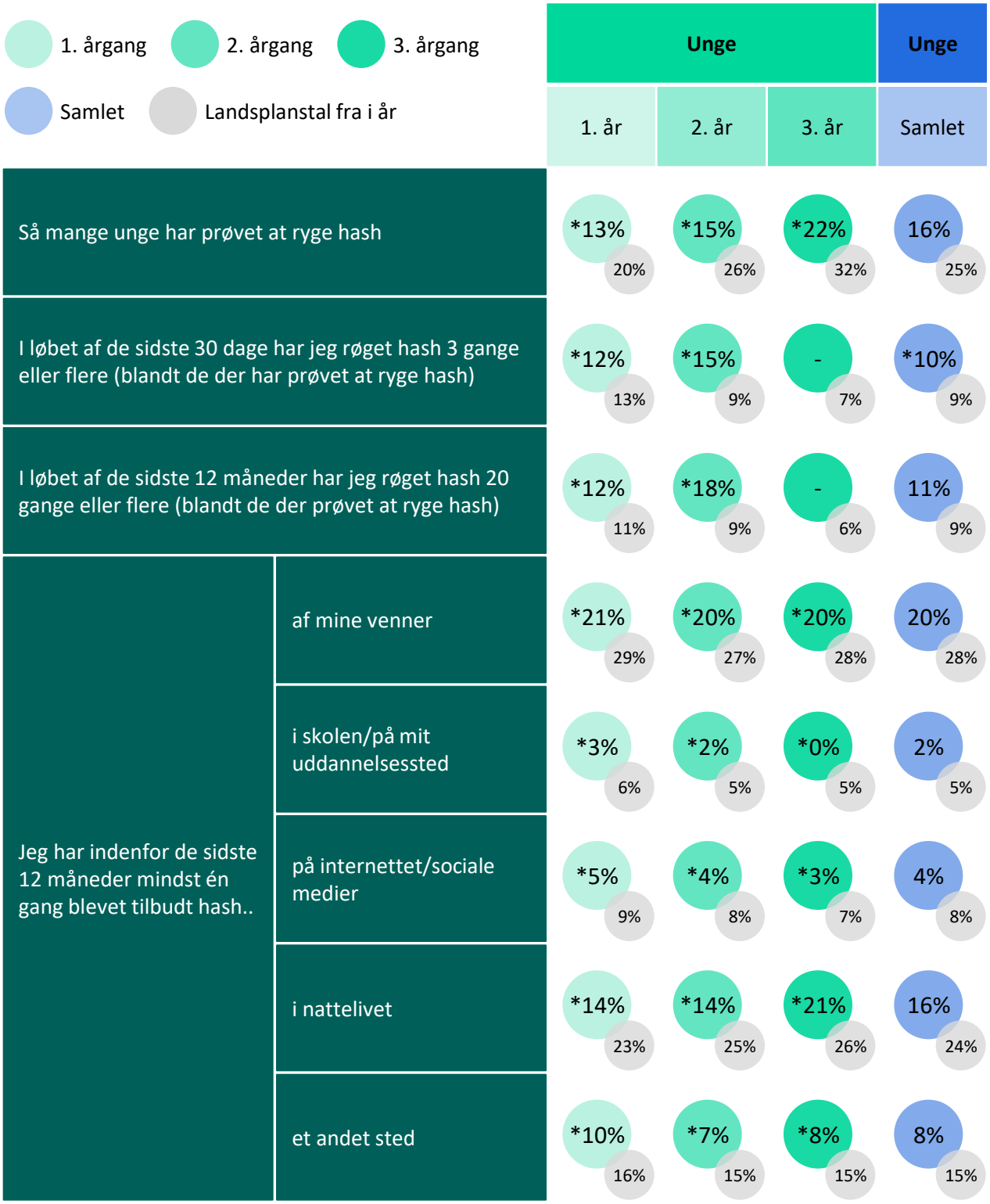
Snus, tyggetobak og nikotinposer

- Forbrug

1. årgang
2. årgang
3. årgang
Samlet
Landsplanstal fra i år

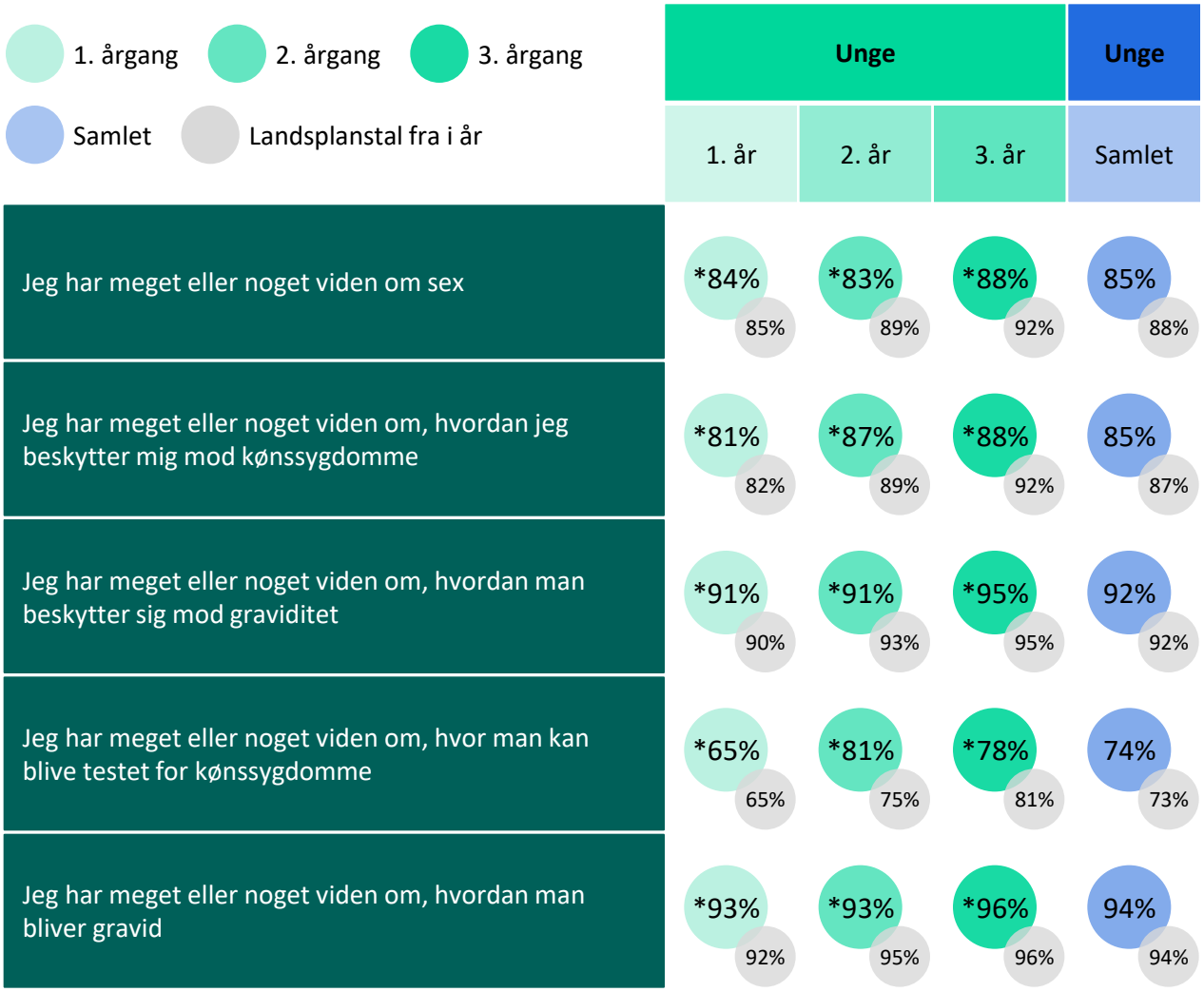


Hash
- Forbrug mv.



Seksuel sundhed

- Viden om seksuel sundhed



Seksuel sundhed

